

Sentier des Tendes à la Bancalié



Les Cabanes de Vigneron

Les cabanes de vigneron témoignent du passé viticole de Réalmont au XIXème siècle. A l'époque, la population est composée de bourgeois, mais surtout de commerçants, d'artisans et d'ouvriers qui tirent l'essentiel de leur subsistance des jardins et petits champs dont ils sont propriétaires ou métayers. Ils y cultivent des céréales, des fourrages, des arbres fruitiers et de la vigne. Les cabanes étaient entre autres, un lieu de rangement pour les outils et les produits de traitement. Ce sont des constructions de style méridional de 10-12 m2 avec une entrée presque toujours orientée plein sud et un « fénestrou » sur la face est. A l'intérieur, il n'est pas rare de trouver des petits greniers avec des corbeilles pour l'élevage des pigeons qui pénétraient dans leur refuge par un œil de bœuf placé au-dessus de la porte.



Départ

Fontaine de la Fréjaire



Alt min 194m Alt max 347m

Infos pratiques

Office de Tourisme du Réalmontais
8 place de la République
81120 Réalmont
Tél. 05 63 79 05 45

Espace Rando et Paysages
Comité départemental de la randonnée
pedestre du Tarn
6, rue Saint-Clair
81000 Albi
Tél. 05 63 47 73 06

Communauté de Communes du
Réalmontais
Boulevard Carnot
81120 Réalmont
Tél. 05 63 79 21 27

Bon à savoir

Le plan d'eau de la Bancalié s'étend sur les communes de Saint-Antonin de Lacalm, Saint-Lieux-Lafenas et Roumégoux. Créé pour constituer une réserve d'eau potable, c'est un site très protégé qui a toutefois bénéficié de divers aménagements pour l'accueil du public, notamment un chemin de randonnée de 10km qui en fait le tour.

Attention !
la baignade y est interdite.

CODE DE BALISAGE

-  **BONNE DIRECTION**
-  **CHANGEMENT DE DIRECTION**
-  **MAUVAISE DIRECTION**





Fonds IGN SCAN25® Edition avril 2007

- 1** Emprunter le sentier gravillonné se situant à gauche derrière la célèbre fontaine de la Fréjra, construite en 1652 à l'initiative du 1er consul de Réalmont, Daniel Guérin de Bouscal. Traverser la rue du Cimetière et continuer sur le Chemin des Tendes. Découvrir au passage l'imposant pigeonnier toulousain récemment restauré. Grimper ensuite vers les coteaux de Ste Catherine et Croix d'Albi.
- 2** Remarquer les Cabanes de Vignerons, seul vestige des nombreuses parcelles de vigne d'autrefois, aujourd'hui devenues bosquets et prairies. Traverser le chemin goudronné.
- 3** Une petite ascension permet d'atteindre le Puech de Solages qui offre un magnifique panorama. Franchir ensuite la route de Ronel (attention à la circulation).
- 4** Après le hameau, bifurquer à droite et continuer jusqu'à l'intersection du chemin de la Falgasse.

- 5** Descendre le chemin de terre à travers bois et franchir le petit ruisseau avant de remonter vers le hameau de la Brailié.
- 6** Traverser la route, puis après un assez long chemin sur les coteaux, entrer dans un bois de pins descendant vers la vallée du ruisseau de Siez.
- 7** De nouveau sur chemin goudronné, suivre à gauche pour rejoindre la route départementale 86.
- 8** Longer la route départementale 86 sur la droite pendant 50 mètres (attention à la circulation) puis prendre à gauche vers St Lieux Lafenasse. Passer au dessus du village de Lafenasse.
- 9** Au panneau à double direction, prendre à gauche en direction de la Bancalié. Traverser la ferme d'élevage (attention aux chiens de troupeau).

- 10** En quittant le goudron, un virage à gauche vous conduit sur le sentier des mineurs qui descendent du plateau de Roumégoux. La mine de plomb argentifère située au bord du Dadou est fermée depuis une quarantaine d'années.
- 11** Arrivé sur le plateau, un dernier virage à droite vous mène au Lac de la Bancalié.
- 12** Arrivée au barrage de la Bancalié où vous pouvez profiter des divers aménagements. Le retour s'effectue en revenant sur vos pas jusqu'au point 9. Traverser ensuite le village en direction de Réalmont.
- 13** Espace Ingrid Betancourt, citoyenne d'honneur de la commune, avec aire de pique-nique aménagée et vue sur le vieux pont du XIIIème siècle. Prendre ensuite le chemin qui longe le cours de la rivière Dadou. Remarquez à proximité de Mariaves la Métairie Ronde, construction privée d'inspiration irlandaise.
- 14** Traverser le Dadou sur un pont métallique et continuer jusqu'à Réalmont.

RANDONNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUSSURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER