

Parking : D409 et 837 (Elle change de N° lorsque l'on change de département) entre Arbonne et Milly.

Nous trouvons une petite route sur la gauche en direction de Noisy sur Ecole, elle se nomme sur la carte route des grandes vallées (elle ne semble pas porter de N°) Nous trouvons un point de stationnement le long des grillages.

Pas de parking officiel voir même d'un côté « la ou il est le plus facile de ce garer sans gêner, un panneau d'interdiction de stationner.

Ce lieu servant d'accès aux rochers d'escalades il y a toujours des voitures.

Attention cette route peut large est très fréquenté.

Attention itinéraire avec du hors piste. le GPS est conseillé.

Nous passons la barrière et prenons le chemin de la gorge aux chats, puis nous rencontrons le sentier bleu et nous prenons la branche de droite.

Le sentier bleu offre de belles vues sur Coquibus et les trois Pignons.

Nous trouvons également les restes de construction d'une ancienne carrière, ne rêver pas ce ne sont que des morceaux de béton comportant des boulons et un reste de rail pour voie étroite.

Cela devait servir à descendre les pavés dans la vallée.

Dans la descente nous rencontrons une seconde carrière avec des petits murets , ne pas remonter sur la gauche, nous quittons le sentier bleu pour prendre un sentier sur la droite nous faisant traverser les restes de l'ancienne carrière.

Nous marchons sur les restes de pavés ou des chutes de grès (les écales).

Puis nous prenons à droite une large route (chemin de la plaine du pommier sauvage) Pour ceux ayant loupé ce petit sentier continuer le sentier bleu jusqu'à la rencontre du premier chemin que nous prenons à droite (chemin de la plaine du pommier sauvage) Ce large chemin est par endroit pavés de gros blocs de grès, puis sableux et descend légèrement il devient renforcé par du calcaire, nous passons devant de beaux rochers avec des avaloirs (trous de part en part dans le rocher.

) Nous trouvons avant le plat, sur la gauche un sentier bien marqué dans la bruyère.

Ce sentier fréquenté par les vététistes et les cavaliers nous mèneraient jusqu'au lieu dit la Croix Saint Gérôme, mais ce serait trop simple.

Pour ceux ne voulant pas réaliser le prochain hors piste : Continuer le sentier jusqu'aux clôtures.

La première n'est représenté que par du fil de fer barbelé nous le suivons à gauche .

Nous franchissons la barrière et prenons à gauche le chemin qui suit les maisons et aboutie à une route carrossable.

Nous arrivons à un parking nous prenons le chemin de gauche (nous contournerons Chambergeot et Châteauveau) puis un peu sur la droite en bout nous rencontrons le sentier rouge et notre itinéraire que nous prenons sur la droite.

Reprenons notre trace.

Sur la droite nous pouvons apercevoir un sentier qui mène à la grotte des parachutistes (vous trouverez des explications un peu plus bas).

Ici le GPS est utile nous trouverons sur les pentes du Chambergeot un pin formant un arc de cercle, la cime vient presque toucher le sol.

Mais ce n'est pas un point de repère fiable dans le temps, alors un peu plus loin nous avons un rocher formant une boule.

Je sais c'est un peu faible comme repère, surtout à Fontainebleau où des rochers en formes arrondies sont courants.

Enfin, je n'ai rien trouvé d'autre.

Juste avant ce rocher nous trouvons un sentier de varappeur grimpant au sommet par une marque au sol plus ou moins marqué.

Sur les rochers nous trouvons de petites flèches orange.

Nous pouvons les suivre en contournant les masses de grès (en varappe l'orange commence à devenir technique) La montée n'est pas facile, parfois il faut faire de très grands pas.

Nous avons une très belle vue sur Coquibus et les Trois Pignons.

Au point de vue, nous trouvons une trace de peinture rouge nous invitant à faire demi-tour.

Nous ne ferons pas demi-tour puisque nous ne sommes pas venus par ce côté, mais nous suivrons les traces rouges : C'est le circuit montagne de la forêt de Fontainebleau.

Plus rien à voir avec les sentiers Denecourt ou mes propres randos.

Il ne fait que 16 km, il a 25 bosses à gravir pour 800 à 1000m de dénivelés, à une époque on disait les 1000 aujourd'hui j'ai lu qu'il ne faisait qu'un peu plus de 800m.

La technologie doit être plus précise ou l'on a supprimé des passages dus à l'érosion.

Le temps prévu est de 6h00, mais l'on peut en ajouter 2 de plus, ou le diminuer de moitié tout dépend de vos performances physiques.

La première fois, je l'ai fait en 8 heures et j'avais 20 ans.

La seconde fois je l'ai fait en 3h00. C'est bête et pas à faire.

Trop dangereux pour une personne qui n'a pas comme sport favori la course à pied en pleine nature.

Lors d'une rando en groupe de « vrais marcheurs », passant l'été en haute montagne (je n'ai pas vérifié) parlaient du manque d'entraînement en région parisienne.

Je leur parle du sentier rouge qui se fait en 6 ou 8 heures.

Il me rit au nez en me disant qu'ils le faisaient en 3.

Vexé, je ne leur adresse plus la parole de la journée. 'j'suis pas à la hauteur'.

Alors j'ai voulu m'élever.

J'ai réussi mon pari avec moi-même, j'ai mis 3 jours à m'en remettre, je me suis fait peur bien des fois, pas le temps de voir le paysage, tout juste le temps de souffler, toujours regarder ses pieds pour savoir où les poser pour ne pas avoir d'accident.

Je ne suis qu'un chemineux, (je préfère chemineux à chemineau ; définition de Wikipédia Ouvrier qui parcourt les campagnes.

Ce n'est pas cette définition qui me gêne, même si aujourd'hui peu d'ouvriers parcourent la campagne mais la seconde : selon Wikipédia ; • (Péjoratif) Vagabond, rôdeur, qui vit de petites besognes, d'aumônes ou de larcins.

Aimant parcourir les chemins et sentiers j'ai choisi ce mot que l'on trouve dans le dico "Celui qui chemine, marcheur"

(<http://cnrtl.fr/definition/dmf/chemineux>)

Depuis je l'ai refait bien des fois en 6 heures mais le mieux c'est de prendre son temps et de picniquer au sommet d'une des dunes, il y en a 25 on a le choix et c'est si jolie. Attention lorsque l'on dit difficile, c'est difficile certain passage s'apparente à de la varappe, petite varappe, mais varappe tout de même, il faut lâcher les bâtons et s'aider des mains pour gravir les rochers.

Il est vrai qu'aujourd'hui les zones rocheuses ont été évitées par les joggeurs.

Enfin vous le verrez bien, dans quelque temps avec une autre rando.

C'est promenades étant plus difficile, c'est pour cette raison que les itinéraires sont plus courts que dans la forêt domaniale.

Reprenons notre itinéraire ; Nous descendons et retrouvons le sentier principal que nous prenons à droite en direction de Chateauveau.

Laissons un petit chemin sur la droite et prenons le second.

Ici je quitte l'actuel balisage rouge pour gravir comme à mon époque sur Chateauveau, Le GPS est encore mis à l'épreuve ou simplement à vue on grimpe vers le sommet par le sentier des chevreuils. Cette grimpette à été supprimé il y a bien longtemps.

La sur fréquentation avait ruiné la montée très sableuse coté croix saint Gérôme.

Aujourd'hui la nature à reconstitué ses forces pour résister aux ravinements.

Enfin il ne faudrait pas qu'il y est des milliers de randonneurs qui gravissent ses flancs, l'érosion referait son apparition rapidement.

Pour l'instant mes randos ne draine pas autant de monde.

Sur les deux cents visites par mois combien font-ils le parcours ?

Je passe par cet ancien sentier ou à peu près, mes promenades n'attirant pas jusqu'à présent des foules de promeneurs.

La grimpette n'est pas facile.

Traversons le plateau et de l'autre coté il faut trouver entre les rochers (plutôt sur la gauche) le passage pour redescendre, nous faisons un grand cercle sur la droite pour ensuite piquer à gauche et serpenter entre les rochers pour rejoindre le sentier rouge en contre bas.

Si vous ne désirez pas monter rester sur le sentier rouge qui reste dans la vallée.

Le sentier coupe le chemin de la charme.

Nous avons rejoint ou poursuivons toujours le sentier rouge et nous grimpons sur la roche au four ou nous avons un beau point de vue.

Nous redescendons passons le chemin de la Vallée Close et peut de temps après le chemin de la plaine de Jean des Vignes.

Nous grimons à nouveau, le rocher de la Souris, puis l'on redescend pour remonter sur le rocher de Jean des Vignes.

Nous redescendons de l'autre côté esquivons un autre mont avant de rencontrer un chemin dans le creux du vallon nous prenons à gauche le chemin sans pancarte celui-ci débouche sur un autre comportant une pancarte.

Nous prenons à gauche le chemin du mont Pivot.

Nous débouchons à nouveau sur un chemin formant T nous sommes au carrefour du Guetteur enfin du plat ce chemin et renforcé par un fin calcaire, nous prenons à gauche.

Nous laissons sur la droite le chemin de la Poulette, laissons notre chemin Jean des vignes tournant sur la gauche pour prendre sur la droite le chemin du rocher des Potets.

Nous arrivons à une fourche en patte d'oie, nous prenons la branche de gauche, on laisse un chemin sur la gauche et l'on continue tout droit nous sommes sur le chemin des pieds des monts, laissons le chemin des Cassis et continuons sur la droite.

On aperçoit sur un pin à notre gauche un énorme balais de sorcière (pousse anarchique des branches.) Le chemin à été renforcé par du gravillon de silice.

Nous rencontrons le sentier rouge que nous prenons à gauche et nous avons une belle vue sur la croix de Lorraine

[Le maquis, dans les Trois-Pignons, réceptionne armes et munitions parachutées par les avions anglais.

Les Allemands, pour les déloger, bombardent la forêt de projectiles incendiaires, brûlant 1200 hectares entre le 26 juillet et le 6 août 1943.

Mais le réseau "Publican" réussit à poursuivre sa mission et les armes sont livrées et servent à la libération de Paris.

(Un topo beaucoup plus complet sur ces événements dans la promenade 49

[http://randosacaudos.blogspot.fr/2015/07/49-petite-promenade-en-foret-de.html?view=sidebar.](http://randosacaudos.blogspot.fr/2015/07/49-petite-promenade-en-foret-de.html?view=sidebar)  
)

(<http://www.arbonnelaforet.fr/fichiers/histoire5.pdf?202bdf6c430600e487ec5cb91ce485fb=f65ac2818475b832e95b146af1f42d82>)]

puis nous rencontrons le sentier bleu que nous prenons à gauche, le chemin sera plus facile.....

Nous arrivons à la parcelle 115 et au chemin du Marchais que nous prenons à gauche puis nous prenons à droite le chemin de la charme en haut après une carrière de sable nous trouvons un chemin que nous prenons à gauche et nous rencontrons le sentier bleu que nous prenons également à gauche.

Nous quitterons ce sentier lorsque nous rencontrerons un chemin sur la droite qui grimpe légèrement nous arrivons sur un second sentier formant T que nous prenons à gauche (Chemin du Pommier Sauvage).

Nous faisant traverser le bois de la charme (plaine de bruyère) Nous coupons le chemin de la justice de Chambergeot.

On continue tout droit ou légèrement à droite tout dépend des traces de VTT que nous avons suivi,  
De l'autre coté nous trouvons le chemin de la gorge aux chats que nous suivons sur notre gauche nous descendons et suivons cette route jusqu'à notre parking.