



Fiche rando

L'Oppidum de Berniquaut par Saint-Jammes



Durée : 15 km 5h / Variante : 12 km 4h30

Dénivelé : 500 m variante : 520 m

Difficulté : **Facile** **Moyen** **Difficile**

Balisage : **jaune**

Conseils aux randonneurs

- 1 - Suivez bien le descriptif de la randonnée et le balisage (en cas d'erreur, faire demi-tour est plus sûr).
- 2 - Respectez la nature. Ayez toujours de quoi récupérer vos déchets. La cueillette de fleurs, fruits et champignons est réglementée.
- 3 - Feux interdits.
- 4 - Pensez à refermer les barrières et les clôtures derrière vous.
- 5 - Tenez les chiens en laisse.
- 6 - Renseignez-vous sur les périodes de chasse en automne, début hiver.
- 7 - La randonnée en groupe est plus sûre.
- 8 - Ne surestimez pas vos forces ni celles de ceux qui suivent (enfants).
- 9 - Mettez dans votre sac à dos, nourriture et boissons, surtout pour les enfants.
- 10 - Pensez à vous munir de bonnes chaussures et à prendre des vêtements adaptés au temps (Allo météo 3250).
- 11 - Respectez les propriétés privées que vous traversez et qui peuvent se trouver sur l'itinéraire.



Document réalisé par
la Communauté de Communes
Lauragais Revel et Sorézois

20, rue Jean Moulin 31250 Revel - www.revel-lauragais.com

Edition 2010 - Impression : Imprimerie ESCOURBIAC

Crédit photo : J.P. CALVET - S. IZARD - J.M. MAURIN - J.P. PUECH
J.L. SARDA - Communauté de Communes LRS

Extrait de SCAN 25 © IGN / © IGN - Paris 2010 / Autorisation n° 2201032

Contact : Office de Tourisme Intercommunal « Aux Sources du Canal du Midi »

Tél accueil Revel : 05 34 66 67 68 - Tél accueil Sorèze : 05 63 74 16 28

Tél St-Félix Lauragais : 05 62 18 96 99 - E-mail : documentation@auxsourcesducanaldumidi.com



Rappel balisage :

Bonne direction Tourner à gauche Tourner à droite Mauvaise direction



L'Oppidum de Berniquaut par Saint-Jammes

Départ : Sorèze

12 km 4h30

15 km

dans le
aménagés entre les

2 A l'intersection : laisser
TO à droite (5 minutes :

la carrière, puis re
carrière.

desc



Sorèze

Berniquaut



D Aire de stationnement de

l'Orival. Emprunter la passerelle et prendre tout droit

la rue St-Martin. Au fond de la rue, tourner à droite puis à gauche,

rue du Maquis, jusqu'à l'église paroissiale. Monter à droite la rue principale,

vers Castres. **1** A la sortie du village prendre à droite la route d'Arfons. Au-

dessus du cimetière, s'engager à gauche dans un chemin creux ombragé. Continuer le sentier

à bosquet en franchissant les chicanes ou autres passages

pâturages. Continuer à monter jusqu'au plateau du causse.

le sentier balisé à gauche et celui de la table d'orientation

(aller-retour). Continuer tout droit pour longer la clôture de

rejoindre la piste et la suivre à droite en longeant toujours la

3 A l'ancienne ferme de Pistre, laisser la variante qui

end et prendre à gauche le chemin qui monte. A environ 800 m,

au carrefour, laisser à gauche un circuit balisé et prendre à droite. Au carrefour suivant, prendre à gauche et poursuivre la montée sur 350 m environ jusqu'au refuge.

4 Laisser deux pistes à gauche et suivre la piste qui descend et enjambe le ruisseau Orival; 100 m après, prendre à gauche, le sentier qui monte dans la forêt de sapins jusqu'au grand pré où se trouve le hêtre de Saint-Jammes et les ruines de l'ancienne chapelle. Descendre ensuite pour rejoindre la route d'Arfons. **5** Emprunter la route à gauche sur 350 m environ puis prendre

à droite la piste du Montagnet pendant environ 1700 m. **6** A l'entrée de la propriété, suivre la route à droite, vers Sorèze, pendant 1300 m environ.

7 Quand la route descend vers le ruisseau du Malcoustat, l'abandonner. Poursuivre tout droit sur le chemin de Jacournassy. Lors des deux intersections suivantes, prendre toujours à gauche le chemin des crêtes.

Après 1500 m environ, repérer sur la droite la Peyre Ficada, un rocher qui émerge, portant des traces dites cupules, d'origine néolithique et d'explication inconnue. Le chemin arrive à un carrefour : laisser à gauche le chemin balisé qui redescend sur Durfort et deux autres chemins sur la droite, continuer tout droit. **8** En entrant sur le site dit le portail de Berniquaut,

ancienne voie romaine marquée par les empreintes des roues de chars sur la roche (variante VTT : poursuivre tout droit et rejoindre le chemin principal après le contournement du site), tourner à gauche, monter sur l'Oppidum (ancien village, ruines apparentes). Vue exceptionnelle par temps clair :

Infos Tourisme :

Accueil Revel : **05 34 66 67 68**

Accueil Sorèze : **05 63 74 16 28**

Accueil St-Félix Lgs : **05 62 18 96 99**

Allo Météo : 3250

5h



plaines du Castrais et du Lauragais, vallée de la Mandre, Sorèze, bassin de Saint-Ferréol, vallée de Durfort. Suivre le sentier en descendant à travers les rochers, longer la crête puis tourner à droite sur le chemin herbeux qui descend. Continuer le chemin et ses multiples lacets jusqu'à la route goudronnée, tourner à droite pour rejoindre l'aire de stationnement de l'Orival.

Variante :

3 Al'ancienne ferme de Pistre, s'engager en face sur le chemin qui descend dans la combe du ruisseau de l'Orival. Passer sur le pont et descendre encore environ 350 m.

4_b Prendre à gauche (angle aigü) un chemin, d'abord pavé, qui monte en sous-bois. **5_b** 300 m après (autre possibilité :

poursuivre le chemin caladé jusqu'à la grande piste, la traverser et continuer la montée pour rejoindre le site de St-Jammes), s'engager à droite dans un chemin creux, en lacets, qui débouche sur une grande piste. Rejoindre à droite la route d' Arfons. **6_b** L'emprunter sur la gauche pendant environ 20 m, puis grimper à gauche un raidillon et poursuivre la montée qui retrouve la route. La traverser et continuer en face sur le sentier qui monte encore. Rejoindre une petite route goudronnée qu'il faut suivre à droite. A la

fin de la montée, prendre à droite le chemin de Jacourmassy.

7

Peinture XIX^e s. signée SEURAT
Abbaye-école de Sorèze



Un peu d'histoire

Dans la Montagne Noire, le domaine de Pratviels appartenait autrefois aux religieux bénédictins de Sorèze, qui desservait la chapelle de Saint-Jammes de Bezaucelle, autour de laquelle étaient groupées les métairies de Grange Vieille, Saint-Jammes et autres. Seules quelques ruines subsistent, abritées des intempéries par un hêtre magnifique de quatre cents ans environ.

L'arbre, un *fagus sylvatica*, haut de 18 à 20 mètres affiche un tour de «taille» de 5,60 mètres. Le tronc, formé de plusieurs jeunes pousses, supporte 5 branches charpentières, ayant chacune environ 5 à 6 branches secondaires. Des grosses branches sur le côté S/E, des branches bien fournies en feuilles au N/E, ce hêtre, malgré son âge est bien vigoureux. Le milieu naturel, le terrain sont sans doute des facteurs importants pour cet élément du patrimoine local, objet de soins et de traitements attentifs.

Le hêtre de Saint-Jammes a une longue histoire qui n'est pas encore racontée, et pour arriver jusqu'à nous, l'arbre n'a cessé d'inventer, pour durer, branches et feuillages qui assurent ainsi la survie de la forêt. Dans le silence de la montagne, une grande leçon de patience féconde nous est donnée. A nous de l'écouter !

Marie-Odile Munier, archiviste.

A voir sur le circuit :

- Table d'orientation au Calé.
- Grotte du Calé.
- Hêtre et ruines de la chapelle de St-Jammes.
- Ruines de Berniquaut (ancien Sorèze).

A Sorèze :

- Abbaye-école de Sorèze.
- Musée du Verre.
- Clocher Saint-Martin.
- Parcours découverte de la cité de Sorèze (27 panneaux).