



[www.tourisme-vignoble-bastides.com](http://www.tourisme-vignoble-bastides.com)

Autres fiches RANDO TARN téléchargeables sur :

- Pictogrammes
- ↓ Patrimoine naturel
- ↑ Patrimoine bâti
- ← Point de vue

# RANDO TARN Sentier des Coteaux



© D Rousseau

## Vignobles, vallées et petit patrimoine

La commune de Cestayrols est le résultat de la réunion administrative de trois paroisses.

Roumanou, secteur agricole autour d'un monastère dont subsiste une belle église Romane du XII<sup>e</sup> siècle et centre important de meunerie.

Lincarque, étape jusqu'au XI<sup>e</sup> siècle sur le « Chemin Grand » Toulouse-Rodez et Cestayrols, bastide du XIII<sup>e</sup> siècle, village d'artisans (il y en avait 53 au XVII<sup>e</sup> siècle), maçons, tailleurs de pierre et surtout tisserands.

La cité a été construite par les seigneurs de Penne spoliés de leur fief en 1252 par la Croisade des Albigeois.

La vigne a fait la prospérité de la région ainsi que la culture de l'anis exporté autrefois en Italie et en Russie.



© Christophe Plisson

## Cestayrols

Départ  
Place du village



3h30  
9,5km

Sentier des  
Coteaux

Alt min  
188 m

Alt max  
261 m

Niveau : facile

### CODE DE BALISAGE

- BONNE DIRECTION
- CHANGEMENT DE DIRECTION
- ✗ MAUVAISE DIRECTION

**1** Au panneau de départ, sur la place du village, monter tout droit dans une petite rue, puis tourner à droite. Emprunter un sentier cheminant à travers chênes et buis. Traverser la D 3 et continuer tout droit sur un chemin empierré. Environ 1km plus loin, à une intersection de chemins, monter à droite sur un chemin enherbé et parvenir à une piste d'oe.

**2** Monter à droite et poursuivre tout droit. Arriver à un croisement de chemins. Bifurquer à gauche sur un chemin enherbé passant à travers champs. Retraverser la D 3 et prendre la route en face. Laisser à droite la route du Théron et parvenir au niveau d'un virage. S'engager sur le chemin à droite ; il mène à un croisement.

**3** Aller à gauche jusqu'à une bifurcation.

**4** Poursuivre tout droit vers Lincarque. Le chemin débouche sur la D 1. Tourner à gauche en direction de Lincarque. 

**5** Possibilité de visiter l'église 

**6** Emprunter à droite la route jusqu'au mas de Caussé. Au mas, bifurquer en épingle à gauche et continuer tout droit sur un chemin en bordure de champs pour rejoindre la Couliche. A la sortie du hameau, aller à gauche et descendre le long d'un champs jusqu'à la route que l'on emprunte tout droit sur environ 200 m.

**7** Tourner à droite pour monter sous des fourrés. Déboucher sur la D 1 que l'on traverse pour monter tout droit par un chemin enherbé.

**8** Au croisement de chemins, tourner à gauche.

**9** Cheminer tout droit sur le chemin en herbe. Passer devant un pigeonnier. A la route, prendre à gauche en direction du Théron. Avant une grande maison  située au bout de la chaussée, prendre à gauche un chemin. Passer devant un lavoir et rejoindre Cestayrols.

RANDONNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUSSEURS, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER

