

Les Laurentides



Description

Cette boucle part de l'Esplanade d'accueil de Cap Découverte et fait le tour de la fosse Sainte-Marie en empruntant partiellement le GR 36, le PR du Carmausin « Terre d'ombres et de lumières ».

Elle offre de belles vues plongeantes sur la fosse et passe par deux petits plans d'eau que sont le lac rouge et celui des Laurentides.

Elle dispose également de connexions directes au GR 36 et au PR « Terre d'ombres et de lumières », par le lac rouge et celui des Laurentides qui permet d'accéder au musée du verre de Carmaux.

Le chemin passe en outre près d'un petit étang / zone humide aménagé, peuplé d'iris d'eau, de nénuphars et de grenouilles, au travers du parc botanique.

Enfin, elle donne également accès au parc des Titans et au sentier d'interprétation « Du charbon au soleil » (parc du carbonifère).

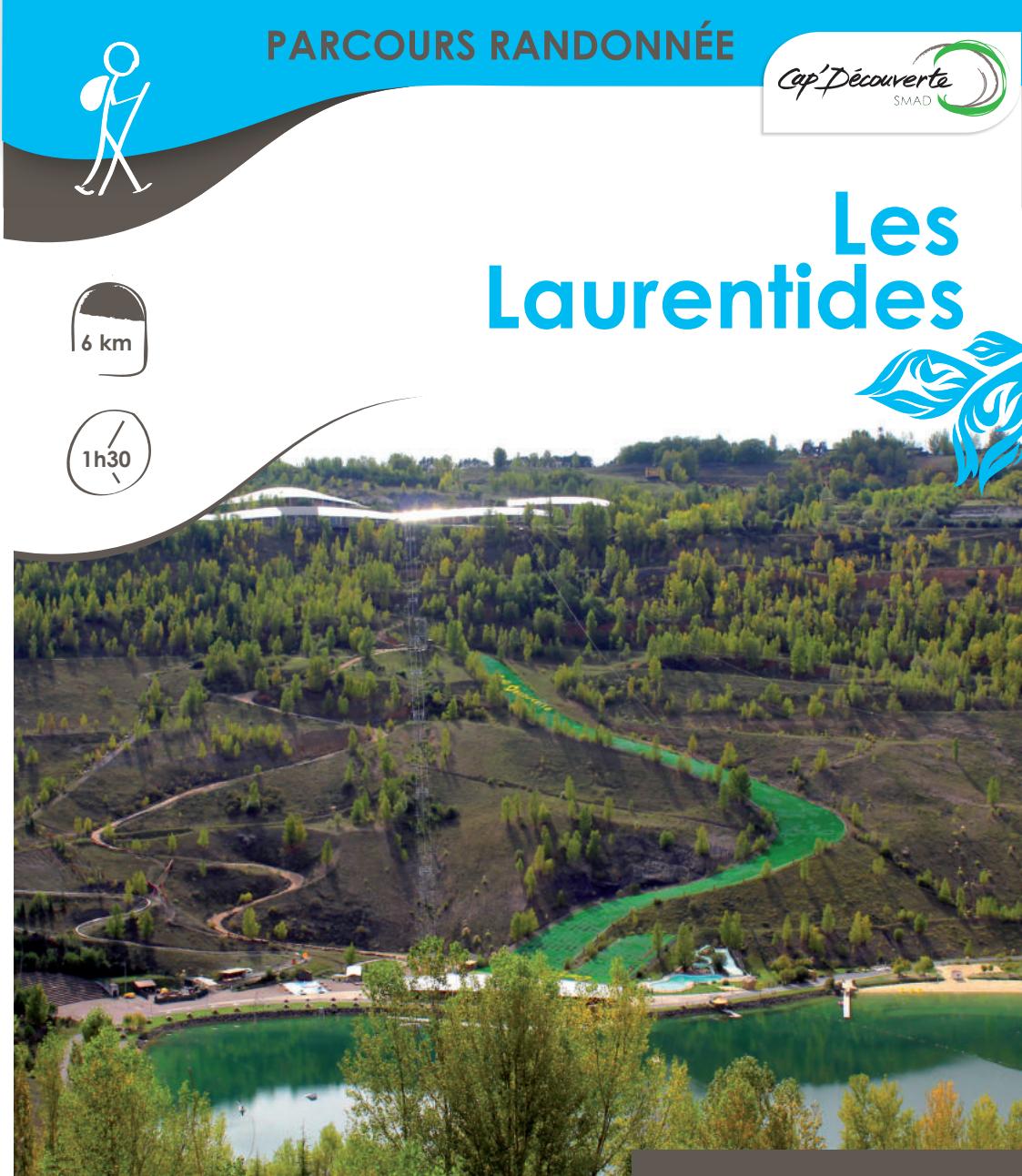
Ces multiples points d'intérêt comme la facilité de son cheminement, à pied, à vélo ou à cheval, autorisent toutes les combinaisons d'activités familiales au cours d'une même journée. En cela, cette petite boucle s'avère particulièrement séduisante.

Rendez-vous sur : capdecouverte.com
[Facebook](#) / [Twitter](#) / [Instagram](#)

Téléphone : 05 63 80 29 00
 Mail : contact@capdecouverte.com



Adresse
SMAD - Cap'Découverte
Maison de la Découverte
81450 Le Garric



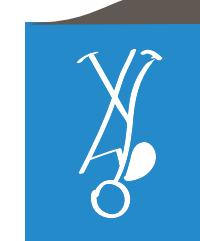
Alt mini Alt maxi
 259 m 314 m

Niveau Facile

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

Bon à savoir

Cette boucle offre de belles vues plongeantes sur la fosse et passe par deux petits plans d'eau que sont le bassin de Nicou et celui du lac de la Dynamitière.



5 Tourner à droite (De ce point on peut descendre à droite vers le lac de la dynamillière).

6 Au village en tête d'épinglé, rester sur le même chemin.

7 poursuivre tout droit jusqu'à l'entrée du parc des Titans.

8 Du rond-point, passer devant rond-point près de l'auberge.

- 9 Emprunter à gauche l'escalier qui mène au plateau et redescendre la piste qui mène au rond-point près de l'auberge.
- 10 Devant le pylône de la tyro-ligne, prendre à droite et remonter la large voie goudronnée devant la route, rester sur le même, prendre à droite. Arrive à l'intersection, contourner le plan d'eau et prendre le sentier qui le longe puis remonte. Plan d'eau humide
- 11 Juste avant d'arriver au terrain de sport, tourner à gauche sur un chemin qui le surplombe et le suivre jusqu'au point 2.
- 12 Tourner à droite sur la voie goudronnée qui descend vers le bassin de Nicou.
- 13 À l'intersection, contourner le plan d'eau et prendre le sentier qui le longe puis remonte le long de la rivière (nénuphars, iris d'eau, grenouilles) jusqu'au petit étang (nénuphars, iris d'eau, grenouilles) puis redescendre le long de la rivière jusqu'à l'entrée du lac Marie.
- 14 Descendre à gauche sur la piste commune avec le sentier de « Terre d'ombres ».
- 15 Juste avant d'arriver au terrain de sport, tourner à droite sur un chemin qui le surplombe et le suivre jusqu'au point 2.
- 16 Tourner à droite sur la voie goudronnée de l'itinéraire administratif et remonter sur la piste devant les bureaux.
- 17 Depuis l'esplanade d'accueil, passer devant les bureaux de grande randonnée GR 36.
- 18 Le bassin de Nicou
- 19 Lac Marie
- 20 Lac de la dynamillière
- 21 Zone humide

Départ sur l'esplanade d'accueil

