

Sentier des Cabannes



Balade entre l'eau et le ciel

Le début du sentier vous emmène le long des berges du Tarn. Vous appréciez les mouvements de la rivière et le bruit de l'eau. En été, les pêcheurs, canoës et randonneurs feront partie du décor. Un peu plus loin les vestiges du Moulin Trincat.

Au fil du sentier, vous croiserez des cabanes témoins d'un habitat ancien servant aux hommes et au bétail. A travers les chemins et les prés, vous rejoindrez le haut du plateau qui vous fera découvrir des paysages à perte de vue. En redescendant au travers des bruyères et des genêts, vous aurez une vue imprenable sur les méandres du Tarn.

Autour d'une aiguille schisteuse noire, le Tarn fait une longue boucle de 3,5 km. La rivière semble revenir sur ses pas, laissant un isthme étroit de 12 mètres. Le « méandre pédonculé » d'Ambialet serait l'isthme le plus étroit d'Europe.

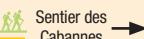
La presqu'île d'Ambialet a reçu en avril 2018 le label de « Petites Cités de Caractère »



Départ
Ambialet le Bas
Coordonnées GPS
N 43°56' 50"
E 2° 22' 43"

2h45

9 km



Alt min 190 m Alt max 430 m

330 m

Difficulté : moyen

Bon à savoir

Une voie ferrée oubliée : la route touristique qui longe le Tarn s'engage souvent dans des tunnels trop étroits pour le trafic routier actuel. En fait ces ouvrages d'art devaient assurer le passage des trains de la ligne Albi - Saint-Affrique. Le chantier de cette ligne avait démarré en retard laissant la place à la ligne Rodez - Carmaux avec le franchissement du Viaur par un grand viaduc.

Dans la vallée du Tarn, les travaux commencent en 1910 : des viaducs sont construits et des tunnels creusés, on égrène les postes de gardes-barrières, on recrute même le personnel. Mais la dépression de la grande guerre et l'essor de la route auront raison du rail et du train qui jamais ne longera le Tarn.

Info pratique

Office de Tourisme de la Vallée du Tarn et des Monts de l'Albigeois
Tél. 05 63 55 39 14

Mail : accueil.tourisme@valleedutarn.fr
www.valleedutarn-tourisme.com

Mairie d'Ambialet
Tél. : 05 63 55 32 10
www.ambialet.ccmav.fr

Communauté de Communes des Monts d'Alban et du Villefranchois
Tél. : 05 63 79 26 70
www.montsalban-villefranchois.fr

Destinations tarnaises & Espace rando
Hôtel Reynès, 14 Rue Timbal - 81000 ALBI
Tél. 05 63 47 73 06
www.randonnee-tarn.com
info@rando-tarn.com



Maison d'Alban et Villefranchois
Bordure de l'Aude

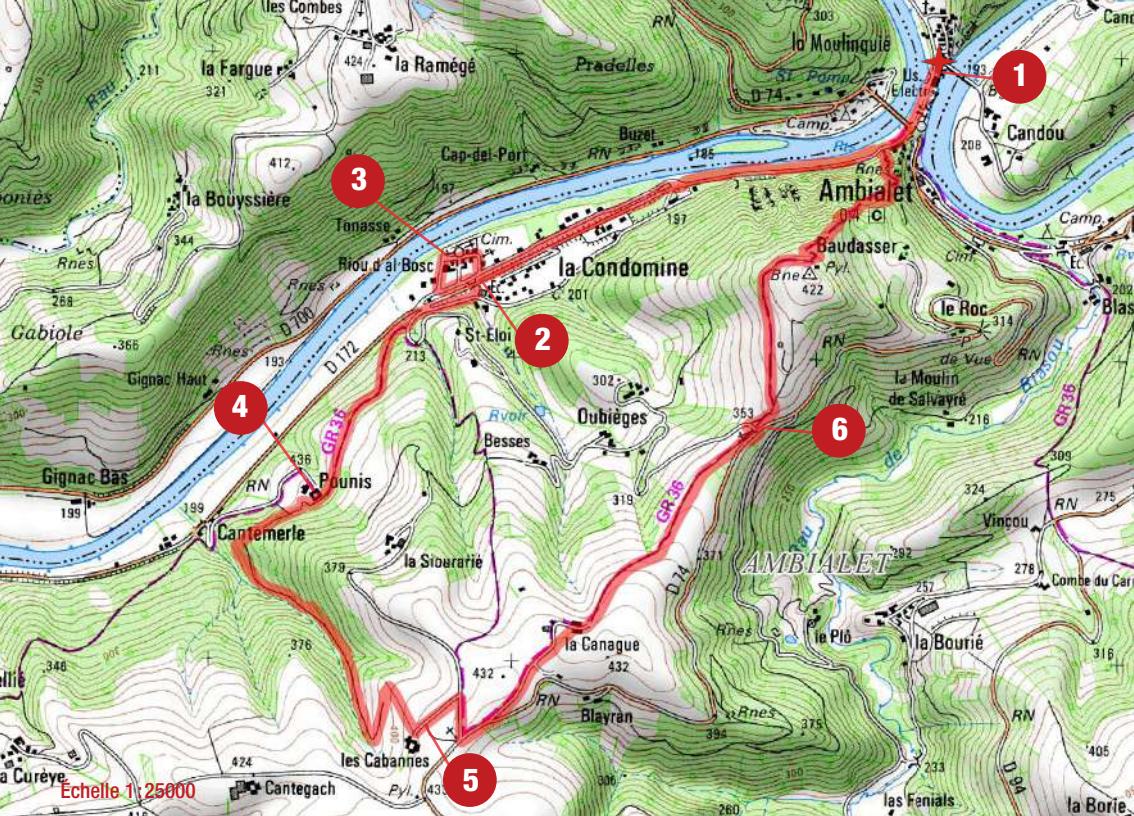
8 Vallée du Tarn
Maison d'Albigeois

Offices de tourisme de France



CODE DE BALISAGE

- BONNE DIRECTION
- CHANGEMENT DE DIRECTION
- MAUVAISE DIRECTION



1 Départ d'Ambialet le Bas, face à la centrale hydroélectrique. Partir à droite. Ignorer à droite le pont enjambant la rivière Tarn. Continuer tout droit, route d'Albi sur 100m. Prendre à droite le sentier des Pêcheurs qui longe les berges du Tarn. Admirez des peupliers de taille impressionnante. A droite les ruines du moulin Trincat qui fonctionnait encore à la fin du XIX^e siècle.

2 Tourner à droite par le chemin de la Condomine, rejoindre le hameau. Ancien village médiéval, il reste de cette époque des ruelles étroites, la porte du village et les vestiges romans et gothiques de l'église. Le clocher serait le seul de la région qu'on puisse attribuer au premier art roman pour le XI^e siècle. La Condomine est un jardin vivant, décoré avec beaucoup de soin par les habitants. Traverser le hameau. A la place (toilettes, point d'eau et tables de pique-nique sur la rive enherbée de la rivière).

3 S'engager à gauche sur la voie bordée de murets fleuris, poursuivre à gauche pour pénétrer à droite dans un petit tunnel passant sous la route. Vire à droite, continuer

par la route d'Oubiège. A l'épingle à cheveux, emprunter à droite, le chemin de Pounis. Itinéraire commun avec le GR®36.

4 À Pounis (château), laisser à droite le GR®36. Grimper dans les bois. Découvrez une cabane servant autrefois aux habitants et au bétail. Franchir deux portillons (prudence bétail). Longer un jardin (propriété privée) pour gagner la ferme des Cabannes.

5 Au goudron, tourner à gauche puis à droite (GR®36). A l'intersection avec la D74, suivre à gauche cette route sur 100m. Remonter à gauche pour rejoindre la ferme de la Canague. Par un chemin herbeux, descendre pour parvenir au col du Caufour.

6 Arriver au col, grimper tout droit par un large chemin qui mène au cône arrondi de la «Montagne Saint-Raphaël». Avant les antennes, à gauche le sentier dégringole pour rejoindre la route (prudence, dalles schisteuses glissantes par temps de pluie). Point de vue sur le méandre d'Ambialet. À la route, virer à droite pour rejoindre le point de départ.

RANDONNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUSSEURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER