

## Sentier des Sources



### À la rencontre des sources d'eau chaude de Trébas

Au cœur de la Vallée du Tarn, la rivière Tarn creuse une profonde entaille. Au fil des méandres, elle crée des épisodes paysagers spectaculaires, faisant oublier le plateau pourtant si proche. A Trébas, l'eau est partout, de la rivière qui parfois s'égare dans le village, aux nombreuses sources et ruisseaux qui y terminent leurs courses, jusqu'au cœur de l'histoire de Trébas-les-Bains à travers ses thermes.

Le Sentier des Sources est une invitation au calme et à la fraîcheur, cheminant au gré des reliques historiques et d'un patrimoine naturel et paysager remarquable, l'eau reste le trait d'union tout au long de la balade. Les ambiances intimistes et boisées des chemins creux, mares et sources des versants contrastent avec les larges points de vue des hauteurs sur la vallée et ses villages pittoresques.

La richesse de la faune et de la flore de la haute Vallée du Tarn lui a valu d'être reconnu comme l'un des Espaces Naturels Sensibles du département.

### Info pratique

OFFICE DE TOURISME VALLÉE DU TARN  
ET MONTS DE L'ALBIGOIS

Tél. 05 63 55 39 14

accueil.tourisme@valleedutarn.fr

www.valleedutarn-tourisme.com

MAIRIE DE TRÉBAS

Tél. 05 63 55 85 47

www.mairie-trebaslesbains.fr

DESTINATIONS TARNAISES /  
ESPACE RANDOS

Hôtel Reynès, 14 rue Timbal - 81000 ALBI

Tél. 05 63 47 73 06

www.randonnee-tarn.com

info@rando-tarn.com

### Bon à savoir

Le Sentier des Sources permet la découverte de l'Espace Naturel Sensible « Vallée du Tarn ».

La politique des Espaces Naturels Sensibles du Département du Tarn a pour objectif de préserver la biodiversité du département. Par une gestion raisonnée, ce site peut être mis en valeur grâce à des aménagements légers permettant d'en découvrir la singularité. Cette action est menée avec le concours de la Ligue pour la Protection des Oiseaux, de la Société des Sciences Naturelles et du Conservatoire Régional des Espaces Naturels.

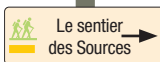
#### ...Au fil de l'eau

Au fil du sentier, des panneaux pédagogiques vous feront découvrir toutes les facettes de l'Eau de Trébas : le Tarn, les sources thermales, l'eau cachée dans la roche et les arbres...



Départ  
Bureau d'information  
touristique

Coordonnées GPS  
N 43°56'32"  
E 2°28'59"



Alt min 220 m Alt max 400 m



Difficulté : facile  
Forte montée en 3

### CODE DE BALISAGE

— BONNE  
DIRECTION

≡ CHANGEMENT  
DE DIRECTION

X MAUVAISE  
DIRECTION



Office de Tourisme  
Vallée du Tarn  
et Monts de l'Albigeois







- 1 Du bureau d'information touristique, longer la voie communale parallèle à la rivière.
- 2 Ignorer à gauche le sentier «Gaycre par les rivages». Bifurquer à droite puis traverser la RD76 et s'engager tout droit par le Sentier des Sources à côté du restaurant.
- 3 Franchir le ruisseau, s'engager sur le sentier creux arboré de châtaigniers et de chênes qui mène à d'anciennes ruines. À la route, virer à droite. Passer sous le rocher de Roquefau. Marcher sur 300m. Au croisement, laisser à gauche le sentier qui prend la direction de Gaycre. Monter par un chemin qui longe la crête (point de vue sur le hameau de Gaycre).

- 4 Au-dessus du Mas Brunet, engager à gauche sur une large piste.  
À la Mouzinac, suivre la route sur 100m puis, au virage, prendre à gauche un sentier couvert longeant une habitation.  
À la route, laisser la petite route à droite. Poursuivre tout droit.
- 5 Suivre la D75 sur 150m. Obliquer à gauche dans un chemin creux qui descend à l'école. Traverser la D75, prendre un petit pont surplombant l'ancienne voie ferrée. Marcher en direction de l'église et rejoindre le point de départ.

RANDONNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUSSURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER