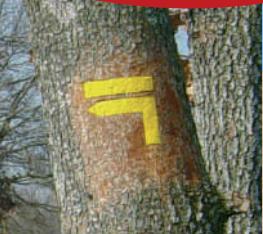


RANDO TARN Sentier des 3 ruisseaux

BELLEGARDE-MARSAL / MOUZIEYS-TEULET



Balade à la découverte de nos petits ruisseaux

Au cours de votre balade, vous serez amené à longer et traverser les trois ruisseaux, comme l'indique son nom : les Infernats, le petit ruisseau et le Lézert. Même si ces trois cours d'eau ne sont pas des rivières, il est recommandé d'être prudent par temps de pluie pour les traverser. Le Lézert est un affluent du Dadou qui prend sa source sur la commune de Teillet.

À Bellegarde, le climat est légèrement plus clément et permet donc la culture de vignes faisant partie de la zone d'appellation « Cunac » du vignoble gaillacois.

En chemin, vous apercevrez quelques croix : au Servy, à Lévior et au Truel et vous traverserez le pont de Cantarane, construit en 1877. Ce pont est aussi emprunté par le sentier Lou Cami de Theoulet dont le départ se fait à Teulet, sur la commune de Mouzieys-Teulet.

Info pratique

OT Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois
Tél. 05 63 55 39 14
Mail : accueil.tourisme@valleedutarn.fr

Mairie de Bellegarde-Marsal
Tél. 05 63 55 32 46
Mail : mairie-bellegarde81@orange.fr

CC des Monts d'Alban et du Villefranchois
Tél. 05 63 79 26 70
www.montsbanal-villefranchois.fr

CDRP DU TARN - RANDO
Hôtel Reynès, 14 Rue Timbal - 81000 ALBI
Tél. 05 63 47 33 06
www.randonnee-tarn.com
info@rando-tarn.com

Bon à savoir

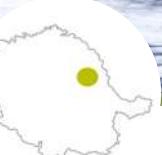
À cœur du village, l'église Saint-Benoît abrite une sculpture de la « Vierge à l'Enfant » datée du premier quart du XVI^e siècle, classée au titre d'objet aux monuments historiques.

À l'intérieur, le rétable du chœur et le baptistère sont l'œuvre de Pierre Paul Laclau. L'église est fermée. Contacter la mairie pour la visiter : 05 63 55 32 46.

Sentier accessible en VTT.

Attention :

- au bétail, pensez à refermer les barrières.
- il y a des passages très herbeux au printemps.



Départ
Parking de la salle polyvalente

Coordonnées GPS
0441 702 ; 4861 799

3h00

11 km

Les 3 ruisseaux →

Alt min 264 m Alt max 340 m

250 m

Difficulté : moyen

CODE DE BALISAGE

- BONNE DIRECTION
- CHANGEMENT DE DIRECTION
- MAUVAISE DIRECTION



Monts d'Alban
et Villefranchois
Communauté de Communes

Vallée du Tarn
Monts de l'Albigeois
Offices de Tourisme de France

Bellegarde
Marsal
Mouzieys-Teulet



1 À Bellegarde, du parking de la salle polyvalente, se diriger vers le terrain de tennis, puis, sur la route, tourner à droite, traverser le village, laisser à gauche le chemin de retour, virer à droite en direction du hameau de la Sarrade. Par une route de crête, descendre vers le vallon du ruisseau des Infernats. Point de vue remarquable sur le Ségala carmausin et la plaine du Tarn.

2 Avant le pont, s'engager à gauche, laisser un chemin à droite, monter à gauche sur un sentier ombragé. Abandonner à droite tous les chemins. Continuer à gauche sur une pente arborée. Au lieu-dit le Servy, traverser une route, à la croix de chemin, poursuivre à gauche sur un chemin bordé de champs. Vue panoramique.

3 Continuer à descendre le chemin en laissant la Borie Blanche sur la droite et remonter jusqu'à la croix de chemin. À l'intersection, prendre à gauche sur 200 m et tourner à droite sur le sentier. Après la ferme, prendre le sentier de gauche.

4 Passer devant un abreuvoir et poursuivre sur un large chemin qui descend en sous-bois. À l'épingle, continuer à gauche sur 20 m.

5 Traverser une pâture, enjamber le petit ruisseau. Le sentier grimpe à travers bois et champs. Coup d'œil sur Bellegarde. En vue du hameau de Cambourtil, au milieu des cultures, virer à droite vers Cantarane. Descendre sur un large chemin jusqu'à la route.

6 Tourner à droite, traverser le pont de Cantarane sur le Lézert. Après le pont, à droite suivre un sentier parallèle au ruisseau entre genêts, houx et chênes. Au vieux moulin, laisser le chemin de gauche, continuer à droite et franchir le Lézert. Suivre sur la droite le sentier qui rejoint la pâture. Vous revenez au point 5 : à la pâture, monter à gauche et par le même itinéraire emprunté à l'aller (500 m), regagner la crête.

7 Vous revenez au point 4 : en vue du Levior, bifurquer à droite en direction d'une vieille bâtie et par un chemin herbeux, rejoindre le goudron. Tourner à droite et continuer jusqu'au village.

8 Du panneau de départ, possibilité d'aller voir la croix de Montels qui se trouve à 1 km (aller-retour). En longeant la salle polyvalente côté champ (accès entre le mur du cimetière et la salle), on continue sur un chemin herbeux jusqu'au groupe scolaire, puis à gauche suivre la route bordée de platanes centenaires, vous découvrirez ainsi la croix subdiscoïdale.

RANDONNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUSURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER