

## Lou cami de Theoulet



Pont de Cantarane



### Balade le long du Lézert

La commune de Mouziéys-Teulet réunie par une ordonnance du 8 août 1833, est née de la fusion de MOSIEIS dont la paroisse Jean-Baptiste de Mosieis dépendait le vicomté d'Ambialet et Notre Dame de Theoulet (lieu où on fabriquait des tuiles) est une des 24 communautés de la baronnie de Lombers.

À Teulet, seule la chapelle (XI<sup>ème</sup> siècle) subsiste du village fortifié : Motte de Taillefer, autour de laquelle il était construit. La motte castrale correspond à la nécessité d'édifier un lieu de pouvoir dans un relief naturel peu favorable aux sites défensifs comme les plaines et les fonds de vallon : elle sert alors à contrôler des voies de communication.

Le chemin part de la chapelle de Taillefer, serpente entre plaines, collines et vallons, à travers bois, champs et pâturages. Il suit une partie du Lézert, petit cours d'eau qu'il traverse au pont de Cantarane bâti en 1877. Il traverse les hameaux de La Picouinié, Puech del Cau, la Négrarié et Taillefer.

### Info pratique

OT Vallée du Tarn et Monts de l'Albigeois  
Tél. 05 63 55 39 14  
Mail : [accueil.tourisme@valleedutarn.fr](mailto:accueil.tourisme@valleedutarn.fr)

Mairie de Mouziéys-Teulet  
Tél. 05 63 55 30 63  
Mail : [mairie-mouziéys@wanadoo.fr](mailto:mairie-mouziéys@wanadoo.fr)

CC des Monts d'Alban et du Villefranchois  
Tél. 05 63 79 26 70  
[www.montsalban-villefranchois.fr](http://www.montsalban-villefranchois.fr)

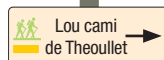
CDRP DU TARN - RANDO  
Hôtel Reynès, 14 Rue Timbal - 81000 ALBI  
Tél. 05 63 47 73 06  
[www.randonnee-tarn.com](http://www.randonnee-tarn.com)  
[info@rando-tarn.com](mailto:info@rando-tarn.com)

### Bon à savoir

- Pont de Cantarane construit en 1877
- Point de vue sur la cathédrale Sainte Cécile d'Albi
- Sentier ombragé
- Sentier accessible en VTT
- Une partie du sentier est commun avec le sentier des 3 ruisseaux dont le point de départ se situe à Bellegarde



 Départ  
Parking Chapelle de  
Taillefer à Teulet  
Coordonnées GPS  
0441 042 ; 4859 806



Alt min 256 m | Alt max 352 m



Difficulté : facile

### CODE DE BALISAGE

 BONNE DIRECTION

 CHANGEMENT DE DIRECTION

 MAUVAISE DIRECTION



Monts d'Alban  
et Villefranchois  
Communauté de Communes

Vallée du Tarn  
de l'Albigeois  
Offices de  
Tourisme  
de France

Mouziéys  
- Teulet



1

Départ devant la chapelle de Taulef à Teulet. Face au cimetière, prendre le chemin à droite. À la route, tourner à droite et remonter sur 300 m, puis emprunter le chemin à gauche et après l'épingle, le chemin à droite.

2

Au lieu-dit la « Picounié », prendre la route qui longe le « Bois grand » sur 1 km.

3

À l'entrée de « Puech del Cau » poursuivre à gauche jusqu'à la « Négrarié », puis continuer à gauche après le hangar. Vue impressionnable sur la cathédrale Sainte Cécile à Albi.

4

Arriver au petit ruisseau « le Lézert », traverser-le. Si le chemin est fermé, emprunter les portiques réalisés à cet effet et ne pas toucher la clôture. Sinon, si le passage est ouvert, le laisser tel quel. Arriver à la route, prendre celle-ci à gauche puis après 300 m, traverser le pont de Cantarane et prendre le 1<sup>er</sup> chemin à droite. Attention à ne pas vous tromper : à cet endroit une partie de ce sentier (route et traversée du pont) sont aussi empruntés par le sentier des trois ruisseaux dont le point de départ se trouve à Bellegarde.

5

Arriver à la route, s'engager à droite, laisser le « Suc » à gauche et revenir à Taulef, point de départ.

RANDONNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUSSURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER