

LE SENTIER DE SAINT SÉBASTIEN

LO CAMINOL DE SANT SEBASTIAN



3h25
12 km



Sentier d'intérêt départemental

Dans le cadre de sa politique de randonnée, le Conseil Général du Tarn a choisi de faire de ses sentiers les ambassadeurs de la mosaïque des paysages tarnais. Aménagés, surveillés, signalés et balisés avec le concours du CDRP 81 et des structures d'insertion, ces sentiers gérés par le département ont vocation à vous conduire en toute quiétude, au cœur d'un paysage de caractère.

Où mieux que les chemins pour découvrir le visage des territoires ? Il y est question de nature, de reliefs, de forêts, de landes et de champs... de terroirs, de bourgs et de villages mais aussi de rencontres avec les hommes, cultivateurs, éleveurs, forestiers, vigneron et autres faiseurs de paysages...



Le Tarn ... à pied

« Al mercat de Pechlaurenç », un marché labellisé et authentique

De renommée régionale, ce marché aux veaux, au gras et à la volaille rythme et cadence la vie de la cité depuis le Moyen Âge.



Là, paysans de la Cocagne et du Lauragais gesticulent à l'estime, se tempèrent à la négociation et font leurs choux gras de plus gras encore. De l'oie au lapin, les volailles s'échangent par milliers. Chaque saison marque l'événement. La fin d'année croule sous les foies et les carcasses, sous les confits et les abats.

Chaque rencontre avec les producteurs de pays est une opportunité de remplir un panier de produits de qualité : fromage, tartelettes sucrées et salées, canards gras, charcuterie, yaourts fermiers, légumes frais, vins et bien d'autres victuailles encore.

Produits locaux rythment ici avec Bonne Table...

Une balade authentique aux saveurs du terroir

Le Sentier de Saint-Sébastien, c'est l'assurance de contempler de magnifiques paysages colorés. Ainsi, vertes collines, or des blés, teintes pastel donnent à cette région l'aspect d'une toile sur fond de la Montagne Noire dominant la plaine de l'Agout.

Un moutonnement permanent de collines, coteaux et valons abrite de riches terroirs agricoles, pétris de boulbènes et de terreforfs. Sagement adossées aux buttes couronnées de bois, les fermes veillent sur quelques troupeaux et résonnent d'échos de basses-cours.

Entre Cocagne et Lauragais, ce terroir vivant au rythme de la terre et des saisons, est le garant d'une gastronomie opulente et généreuse à dénicher sur les marchés environnants.

