

RANDO TARN

Le chemin des oiseaux

SAÏX - CAMBOUNET-SUR-LE-SOR



Observez sans être vus sur le chemin des oiseaux

L'origine des étangs remonte aux années 1860, au cours desquelles des matériaux sont extraits pour construire la voie ferrée reliant Rodez à Castelnaudary (on peut encore en voir le tracé sur la partie prolongeant la maison de la LPD et la réserve ornithologique). Proche de la surface du sol, la nappe phréatique a rapidement rempli les trous, les transformant en une multitude de bassins.

En 1993, la Ligue pour la Protection des Oiseaux (LPO) installe des observatoires, et un local d'accueil en 1997. En 2011, les étangs deviennent Réserve Naturelle Régionale (RNR). Ce sont plus de 200 espèces d'oiseaux qui sont répertoriées sur le site, dont 96 liées au milieu aquatique. À cela on peut ajouter des reptiles, des amphibiens et de nombreux mammifères.

Une base de loisirs de 60 hectares jouxte la RNR. Elle permet des activités de nature principalement axées sur la promenade, la voile et le vélo.



Départ
Base des étangs
N 43 34 5.99
E 002 08 31.5



Alt min 163 m Alt max 168 m



Difficulté : très facile

CODE DE BALISAGE

- BONNE DIRECTION
- CHANGEMENT DE DIRECTION
- MAUVAISE DIRECTION

Info pratique

OFFICE DE TOURISME
TERRES D'AUTAN - MONTAGNE NOIRE
Rue du Maquis
81110 DOURGNE
Rue de la République
81700 PUYLAURENS
Tél. 0800 746 581 (non surtaxé)
www.tourisme-sor-agout.fr

DESTINATIONS TARNaises
& ESPACE RANDO
Hôtel Reynès - 14 Rue Timbal
81000 ALBI
Tél. 05 63 47 73 06
www.randonnee-tarn.com
tarn@frandonnee.fr

Bon à savoir

La Réserve Naturelle Régionale au voisinage des étangs abrite l'une des plus grandes héronnières de la région.
Sur votre parcours, vous pourrez voir s'envoler des hérons cendrés, des hérons garde-boeufs, et des aigrettes garzette notamment.

La flore est également remarquable avec plusieurs espèces de plantes classées d'intérêt patrimonial.





1 Longer l'étang « Les Aigrettes » en direction de l'embarcadere. Au croisement des quatre chemins, tourner à droite pour longer un deuxième étang « Les Mouettes » par la droite. En faire le tour jusqu'au carrefour du centre hippique.

2 A ce carrefour, sur la droite, emprunter le chemin piétonnier qui longe le parking et pénètre dans le sous-bois. Poursuivre sur cette allée aménagée située entre étang et route. Prendre le temps d'observer les oiseaux dans l'observatoire.

3 Emprunter une piste empierrée sur la gauche (attention : passage possible de véhicules). Ne pas manquer d'observer les oiseaux de la réserve ornithologique à gauche, en particulier dans le vrage ou plus loin dans l'observatoire. Continuer tout droit sur cette piste qui devient ensuite une petite route goudronnée.

4 Au carrefour suivant (présence d'un parking et de la maison de la Ligue pour la Protection des Oiseaux LPO), s'engager sur la gauche dans le chemin central en direction de la base des étangs (ancienne voie ferrée). Prendre sur la gauche d'un nouvel observatoire. Continuer sur ce chemin jusqu'au croisement avec le chemin ensablé sur la droite.

Ne pas manquer : tout droit, à une centaine de mètres, découvrir le dernier observatoire (aller-retour).

5 Prendre à droite le chemin ensablé et contourner l'étang « Les Cormorans » par la droite. Au croisement des trois chemins, prendre à droite en direction de l'étang principal « Les Aigrettes ». Le longer par la droite. Avant le petit pont, laisser cette allée ensablée longeant l'étang, pour prendre en face le chemin carrossable. Au bout de 100m, s'engager en face dans le sentier étroit séparant deux plans d'eau.

6 Prendre à gauche le pont, poursuivre sur ce chemin qui traverse un bois de peupliers puis longe le plan d'eau. Poursuivre jusqu'au circuit BMX. Le contourner par la gauche. Revenir le long de l'étang « Les Aigrettes » afin de rejoindre le parking, point de départ de l'itinéraire.



Scannez le QR code suivant pour télécharger le tracé GPX du parcours.

RANDONNIER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUSSURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER.

Retrouvez l'ensemble des Sentiers d'Intérêt Départemental dans le *Tam à Pied*, édité par la FFParadormis.