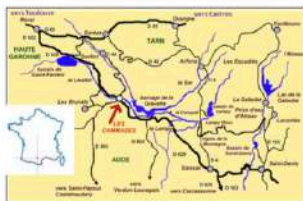


**Recommandations**

- Protégez-vous du soleil et emportez de l'eau
- Evitez la cueillette des fleurs et des plantes
- Ne laissez pas de déchets derrière vous
- Ne fumez pas, les incendies sont nombreux et catastrophiques dans notre région, en aucun cas n'allumez de feu
- Efforcez-vous de ne pas être source de bruits inutiles qui pourraient troubler et déranger les animaux
- **En cas d'incendie** : - donnez l'alerte le plus tôt possible en appelant le 18 ou le 112 à partir d'un portable
  - respirez à travers un linge humide
  - si vous êtes à pied, abritez-vous derrière un rocher ou un mur
  - si vous êtes en voiture, ne quittez pas votre véhicule



**Situation**  
10 km de Revel  
34 km de Carcassonne  
63 km de Toulouse  
80 km d'Albi

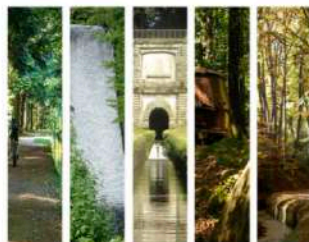


**Accès :**

Route : D629  
Aéroport : Carcassonne, Castres et Toulouse  
SNCF : Castelnau

\*\*\*

**Vous pouvez vous procurer une riche documentation de la région Occitanie**



\*\*\*  
**Informations**

**CODE DE BALISAGE DES SENTIERS CHARTRE FRP**

	GR	GR de Pays	PR
Bonne direction			
Changement de direction			
Mauvaise direction			

Balisateur utilisé en France pour les GR, GRdP et PR

Références cartographiques : Carte IGN 2344 OT

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL  
AUX SOURCES DU CANAL DU MIDI  
25, rue de la Fontaine  
81540 LES CAMMAZES  
05 63 74 17 17  
[documentation@auxsourcesducanaldumidi.com](mailto:documentation@auxsourcesducanaldumidi.com)  
[www.auxsourcesducanaldumidi.com](http://www.auxsourcesducanaldumidi.com)

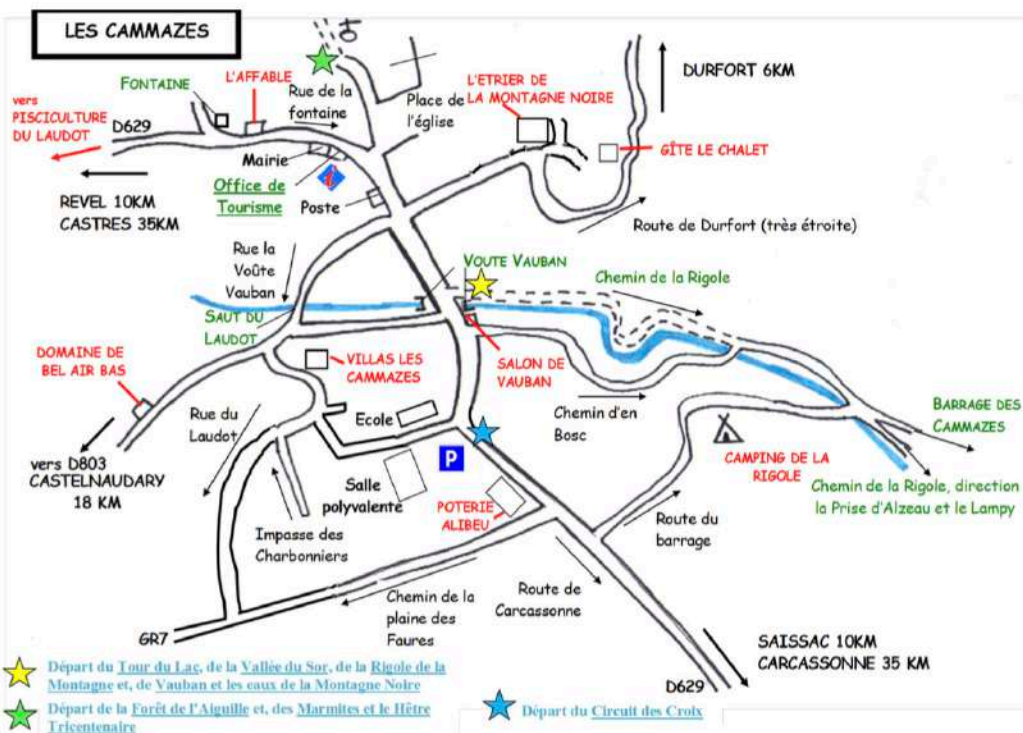
Suivez-nous sur : #auxsourcesducanaldumidi



Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique



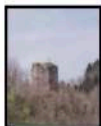
**Balades & Randonnées**



# La vallée du Sor

Aux sources du Canal du Midi

Pédestre / V.T.T  
12,280 km 3h30  
Balisage : jaune  
Réf. IGN : 2344 OT



## La patrie des Escloupiers

L'histoire des Cammazes est profondément liée jusqu'à la guerre de cent ans à celle du château de Roquefort situé au cœur des gorges du Sor. Dès 1280, le village regroupait plusieurs hameaux d'assez grande importance. Au 17<sup>ème</sup> siècle, pendant la construction de la Rigole de la Montagne, sa partie centrale s'étendait alors des deux côtés du « Chemin Sais-sagués ». Jusqu'au lendemain de la Belle Époque, Les Cammazes était la patrie des « Escloupiers » qui écoulaient leurs sabots ou « Esclops » dans tout le Haut et le Bas Languedoc, portant ainsi très loin la réputation de cette communauté, terre d'accueil et voie de passage sur l'ancienne frontière de la Septimanie.

## Les seigneurs de Roquefort

Vers 1280, on rencontre pour la première fois le mot Cammazes associé à celui de Roquefort. Baronnie au XIV<sup>ème</sup> siècle, les terres restent dans la famille de Roquefort pendant plus de deux siècles. Jourdain de Roquefort accueille, en 1209, dans son château de la Montagne Noire trois cents parfaits fuyant devant Simon de Montfort. Sa femme, Béatrice, croyante cathare, sera condamnée à la prison à vie par une sentence du tribunal de l'Inquisition. *Marie-Odile Murrier, archiviste*

**A voir sur le circuit :** La Voûte de Vauban, la Rigole de la Montagne, le barrage de la Gravette, les ruines du moulin de Madame ou de Portal.

# La vallée du Sor

Aux sources du Canal du Midi

Pédestre / V.T.T  
12,280 km 3h30  
Balisage : jaune  
Réf. IGN : 2344 OT



## La patrie des Escloupiers

L'histoire des Cammazes est profondément liée jusqu'à la guerre de cent ans à celle du château de Roquefort situé au cœur des gorges du Sor. Dès 1280, le village regroupait plusieurs hameaux d'assez grande importance. Au 17<sup>ème</sup> siècle, pendant la construction de la Rigole de la Montagne, sa partie centrale s'étendait alors des deux côtés du « Chemin Sais-sagués ». Jusqu'au lendemain de la Belle Époque, Les Cammazes était la patrie des « Escloupiers » qui écoulaient leurs sabots ou « Esclops » dans tout le Haut et le Bas Languedoc, portant ainsi très loin la réputation de cette communauté, terre d'accueil et voie de passage sur l'ancienne frontière de la Septimanie.

## Les seigneurs de Roquefort

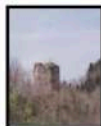
Vers 1280, on rencontre pour la première fois le mot Cammazes associé à celui de Roquefort. Baronnie au XIV<sup>ème</sup> siècle, les terres restent dans la famille de Roquefort pendant plus de deux siècles. Jourdain de Roquefort accueille, en 1209, dans son château de la Montagne Noire trois cents parfaits fuyant devant Simon de Montfort. Sa femme, Béatrice, croyante cathare, sera condamnée à la prison à vie par une sentence du tribunal de l'Inquisition. *Marie-Odile Murrier, archiviste*

**A voir sur le circuit :** La Voûte de Vauban, la Rigole de la Montagne, le barrage de la Gravette, les ruines du moulin de Madame ou de Portal.

# La vallée du Sor

Aux sources du Canal du Midi

Pédestre / V.T.T  
12,280 km 3h30  
Balisage : jaune  
Réf. IGN : 2344 OT



## La patrie des Escloupiers

L'histoire des Cammazes est profondément liée jusqu'à la guerre de cent ans à celle du château de Roquefort situé au cœur des gorges du Sor. Dès 1280, le village regroupait plusieurs hameaux d'assez grande importance. Au 17<sup>ème</sup> siècle, pendant la construction de la Rigole de la Montagne, sa partie centrale s'étendait alors des deux côtés du « Chemin Sais-sagués ». Jusqu'au lendemain de la Belle Époque, Les Cammazes était la patrie des « Escloupiers » qui écoulaient leurs sabots ou « Esclops » dans tout le Haut et le Bas Languedoc, portant ainsi très loin la réputation de cette communauté, terre d'accueil et voie de passage sur l'ancienne frontière de la Septimanie.

## Les seigneurs de Roquefort

Vers 1280, on rencontre pour la première fois le mot Cammazes associé à celui de Roquefort. Baronnie au XIV<sup>ème</sup> siècle, les terres restent dans la famille de Roquefort pendant plus de deux siècles. Jourdain de Roquefort accueille, en 1209, dans son château de la Montagne Noire trois cents parfaits fuyant devant Simon de Montfort. Sa femme, Béatrice, croyante cathare, sera condamnée à la prison à vie par une sentence du tribunal de l'Inquisition. *Marie-Odile Murrier, archiviste*

**A voir sur le circuit :** La Voûte de Vauban, la Rigole de la Montagne, le barrage de la Gravette, les ruines du moulin de Madame ou de Portal.



Le départ se fait à la sortie du village des Cammazes (en direction de Carcassonne), devant la salle des fêtes. Revenir vers le village et emprunter le chemin de la rigole, sur la voûte de Vauban. Arrivé au croisement avec la route du barrage, continuer sur le chemin d'en face qui descend en surplombant la route. Au croisement des chemins prendre à gauche pour rejoindre la route (60 m). Suivre la route à droite, traverser le barrage. Prendre la première piste sur la gauche puis, à 50m la piste qui monte à droite. Suivre la piste sur environ 2 km. Au carrefour avec une autre piste forestière, bifurquer à gauche. Continuer plein nord, 100m après l'intersection vers Grangeneuve, prendre à gauche, au milieu d'un virage, descendre dans le vallon du Rabasset. Traverser le ruisseau. A 200 m, on tourne à droite sur une piste que l'on quitte après 100 m en prenant à gauche. Continuer pendant 250 m, monter à droite en direction du Montagnel. On traverse la piste en prenant un chemin montant à votre droite. Marcher 600 m prendre un chemin qui descend à gauche en sous bois. On suit la piste pendant 1,6 km. Ensuite, prendre à gauche le chemin dévalant en lacet vers le Sor (au début de la descente, un sentier à droite vous conduit hors circuit aux ruines de la tour de Roquefort). Après 1,5 km traverser la rivière Sor par la passerelle, près des ruines de l'ancien moulin de Portal. Prendre le sentier à gauche. Longer le Sor sur 300 m. Aux ruines de l'ancien moulin de Rasseguier prendre à droite sur 20 m puis encore à droite. Après 100 m couper la piste de la conduite et poursuivre en face sur un sentier qui monte vers la petite route de Durfort. Suivre la route à gauche jusqu'au village des Cammazes puis, emprunter vers la gauche la rue principale pour revenir au point de départ. Avant d'arriver en haut de la montée, il est possible de prendre à gauche le chemin de Bouleim pour revenir au départ, en rejoignant au niveau de la Voûte de Vauban.

Le départ se fait à la sortie du village des Cammazes (en direction de Carcassonne), devant la salle des fêtes. Revenir vers le village et emprunter le chemin de la rigole, sur la voûte de Vauban. Arrivé au croisement avec la route du barrage, continuer sur le chemin d'en face qui descend en surplombant la route. Au croisement des chemins prendre à gauche pour rejoindre la route (60 m). Suivre la route à droite, traverser le barrage. Prendre la première piste sur la gauche puis, à 50m la piste qui monte à droite. Suivre la piste sur environ 2 km. Au carrefour avec une autre piste forestière, bifurquer à gauche. Continuer plein nord, 100m après l'intersection vers Grangeneuve, prendre à gauche, au milieu d'un virage, descendre dans le vallon du Rabasset. Traverser le ruisseau. A 200 m, on tourne à droite sur une piste que l'on quitte après 100 m en prenant à gauche. Continuer pendant 250 m, monter à droite en direction du Montagnel. On traverse la piste en prenant un chemin montant à votre droite. Marcher 600 m prendre un chemin qui descend à gauche en sous bois. On suit la piste pendant 1,6 km. Ensuite, prendre à gauche le chemin dévalant en lacet vers le Sor (au début de la descente, un sentier à droite vous conduit hors circuit aux ruines de la tour de Roquefort). Après 1,5 km traverser la rivière Sor par la passerelle, près des ruines de l'ancien moulin de Portal. Prendre le sentier à gauche. Longer le Sor sur 300 m. Aux ruines de l'ancien moulin de Rasseguier prendre à droite sur 20 m puis encore à droite. Après 100 m couper la piste de la conduite et poursuivre en face sur un sentier qui monte vers la petite route de Durfort. Suivre la route à gauche jusqu'au village des Cammazes puis, emprunter vers la gauche la rue principale pour revenir au point de départ. Avant d'arriver en haut de la montée, il est possible de prendre à gauche le chemin de Bouleim pour revenir au départ, en rejoignant au niveau de la Voûte de Vauban.

Le départ se fait à la sortie du village des Cammazes (en direction de Carcassonne), devant la salle des fêtes. Revenir vers le village et emprunter le chemin de la rigole, sur la voûte de Vauban. Arrivé au croisement avec la route du barrage, continuer sur le chemin d'en face qui descend en surplombant la route. Au croisement des chemins prendre à gauche pour rejoindre la route (60 m). Suivre la route à droite, traverser le barrage. Prendre la première piste sur la gauche puis, à 50m la piste qui monte à droite. Suivre la piste sur environ 2 km. Au carrefour avec une autre piste forestière, bifurquer à gauche. Continuer plein nord, 100m après l'intersection vers Grangeneuve, prendre à gauche, au milieu d'un virage, descendre dans le vallon du Rabasset. Traverser le ruisseau. A 200 m, on tourne à droite sur une piste que l'on quitte après 100 m en prenant à gauche. Continuer pendant 250 m, monter à droite en direction du Montagnel. On traverse la piste en prenant un chemin montant à votre droite. Marcher 600 m prendre un chemin qui descend à gauche en sous bois. On suit la piste pendant 1,6 km. Ensuite, prendre à gauche le chemin dévalant en lacet vers le Sor (au début de la descente, un sentier à droite vous conduit hors circuit aux ruines de la tour de Roquefort). Après 1,5 km traverser la rivière Sor par la passerelle, près des ruines de l'ancien moulin de Portal. Prendre le sentier à gauche. Longer le Sor sur 300 m. Aux ruines de l'ancien moulin de Rasseguier prendre à droite sur 20 m puis encore à droite. Après 100 m couper la piste de la conduite et poursuivre en face sur un sentier qui monte vers la petite route de Durfort. Suivre la route à gauche jusqu'au village des Cammazes puis, emprunter vers la gauche la rue principale pour revenir au point de départ. Avant d'arriver en haut de la montée, il est possible de prendre à gauche le chemin de Bouleim pour revenir au départ, en rejoignant au niveau de la Voûte de Vauban.