

NUMÉROS D'URGENCE : 15 – 112

Départ du village de Pont de l'Arn
 Parking à côté de l'église
 Tous commerces dans le village
 Hébergements : voir O.T. et S.I.
 Toilettes et point d'eau à côté de la mairie de Pont de l'Arn
 Toilettes et point d'eau en face de la mairie de Le Vintrou

INFOS PRATIQUES

Amis promeneurs, ce sentier est géré par le SIVU des Saints-Peyres. Afin d'en assurer la pérennité, nous vous demandons de respecter les lieux et de signaler tous problèmes dans les O.T. et S.I. ou dans les mairies concernées. Randonner, c'est prévoir un équipement adapté (chaussures, vêtements, eau...) et respecter l'environnement du sentier

- Rocher d'escalade au dessus de l'église de Pont de l'Arn
- Le Château de Montdiédier
- Le barrage du Sirrou
- Le village fleur du Vintrou avec ses murs en pierre
- Exposition sur la construction du barrage à la mairie du Vintrou (mardis et jeudis après-midi)
- Le barrage des Saints-Peyres
- Les jasses
- Aire de pique nique de Cucussac
- Nombreux points de vue sur le sentier
- Liaison avec le Camin du Lac des Saints-Peyres juste avant la digue aux points 2 et 3 (voir carte)

POINTS D'INTÉRÊT



LO CAMIN DU LAC DES SAINTS-PEYRES AUX GORGES DE L'ARN

Pont de l'Arn / Le Vintrou / Saint-Amans Valtoret / Bout Du Pont De l'Arn



L'Arn, qui alimente le lac des Saints-Peyres, continue son chemin en serpentant dans des gorges avant d'aller se jeter dans le Thoré à Mazamet. La rivière alimente en eau les usines électriques du Vintrou et de Pont de l'Arn. Sur ce sentier, l'eau est omniprésente avec tous les petits affluents qui cascaded avant de rejoindre le lit de la rivière. Les passages en forêt, très nombreux, s'ouvrent souvent pour laisser apparaître de magnifiques points de vue sur la vallée de l'Arn. Sur ce sentier, le chien, son visible au bord du sentier et témoignent que cette forêt récente a pris la place des pâturages du début du 20^{ème} siècle.

26 km



ALTITUDE

Mini **240 m** | Max **710 m**



UNE TRANSVERSALE PERMET DE RÉALISER DEUX BOUCLES.

Boucle 1 : 17,5 km – 5 h 00 - Pont de l'Arn - le Vintrou - le Banquet – Pont de l'Arn
Boucle 2 : 16 km – 4 h 30 - Le vintrou – le barrage – le Marriech – le Vintrou

Au point 1, prendre la piste qui descend à droite jusqu'à la route (faire quelques mètres à droite pour voir le magnifique point de vue), que l'on suit sur la gauche. Après 300 mètres, suivre la piste qui monte à droite, passer sous les maisons des Thérons et descendre jusqu'à le Marriech. Traverser la route, contourner les maisons par la gauche. Prendre le 2^{ème} chemin empierré à gauche jusqu'à la route que l'on suit à gauche. 300 m après le pont, prendre le sentier qui monte à gauche jusqu'au point 4.



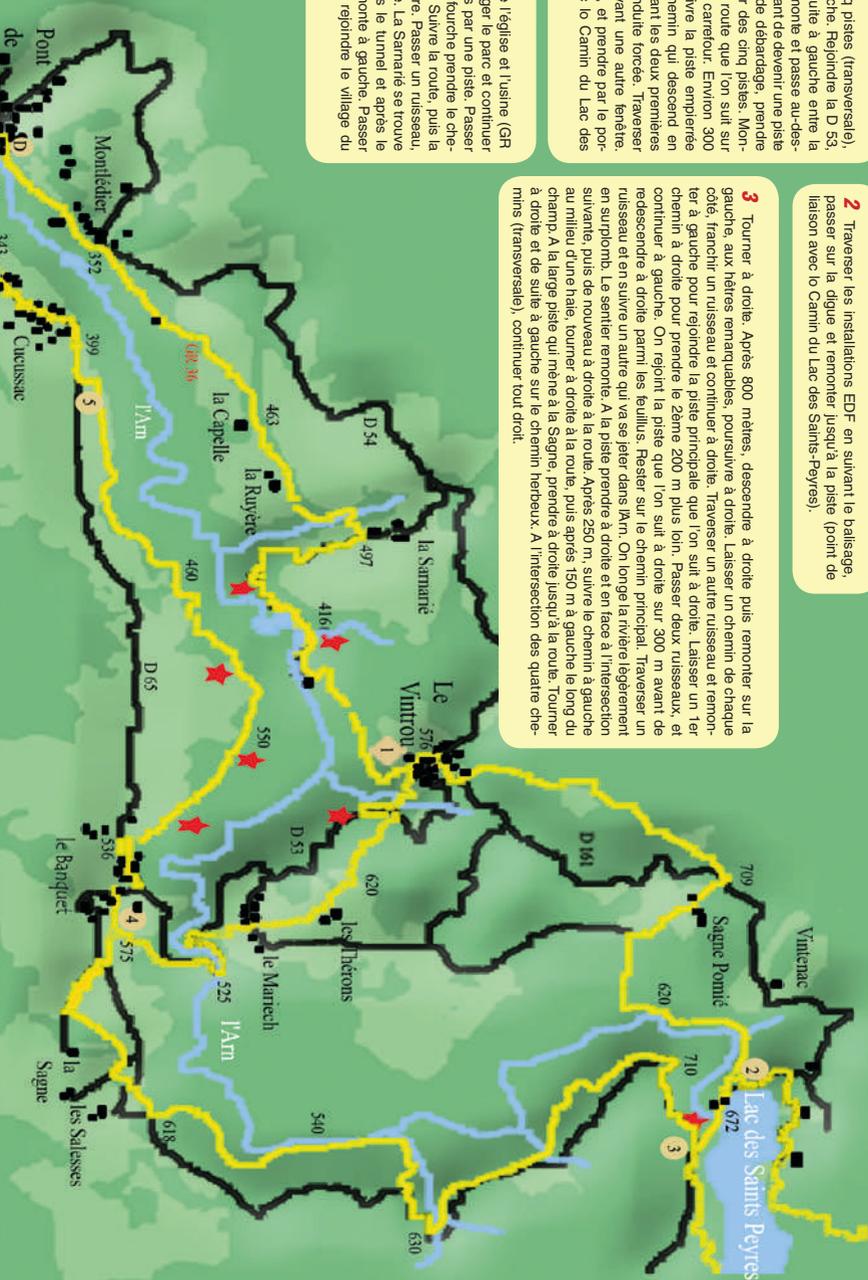
UNE JASSE

1 A l'intersection des cinq pistes (transversales), prendre la deuxième à gauche, rejoindre la D 53, tourner à droite puis de suite à gauche entre la mairie et l'église. La route monte et passe au-dessus de la conduite forcée avant de devenir une piste forestière. A la plateforme de débardage, prendre à gauche. Jusqu'au carrefour des cinq pistes, monter en face. On rejoint une route que l'on suit sur la droite puis tout droit au carrefour. Environ 300 m après Sagne Pomie, suivre la piste empierrée à gauche et prendre le chemin qui descend en face. Le chemin passe devant les deux premières fenêtres de visite de la conduite forcée, traverser un ruisseau et passer devant une autre fenêtre. Laisser un chemin à droite, et prendre par le portillon (point de liaison avec le Camin du Lac des Saints-Peyres).

D Prendre le chemin entre l'église et l'usine (GR 36) jusqu'à Montléder. Longer le parc et continuer par le chemin de terre, puis par une piste. Passer devant une scierie puis à la fourche prendre le chemin de droite dans les bois. Suivre la route, puis la piste en face avant la Ruyvière. Passer le ruisseau, et à la route tourner à droite. La Samarité se trouve sur la gauche. Passer sous le tunnel et après le pont suivre le chemin qui monte à gauche. Passer sous la conduite forcée et rejoindre le village de Vintrou.

2 Traverser les installations EDF en suivant le balisage, passer sur la digue et remonter jusqu'à la piste (point de liaison avec le Camin du Lac des Saints-Peyres).

3 Tourner à droite. Après 800 mètres, descendre à droite puis remonter sur la gauche, aux hélers remarquables, poursuivre à droite. Laisser un chemin de chaque côté, franchir un ruisseau et continuer à droite. Traverser un autre ruisseau et remonter à gauche pour rejoindre la piste principale que l'on suit. Laisser un ter chemin à droite pour prendre le 2ème 200 m plus loin. Passer deux ruisseaux, et continuer à gauche. On rejoint la piste que l'on suit à droite sur 300 m avant de redescendre à droite parmi les buissons. Rester sur le chemin principal. Traverser un ruisseau et en suivre un autre qui va se jeter dans l'In. On longe la rivière légèrement en surplomb. Le sentier remonte. A la piste prendre à droite et en face à l'intersection suivante, puis de nouveau à droite à la route. Après 250 m, suivre le chemin à gauche au milieu d'une haie, tourner à droite à la route, puis après 150 m à gauche le long du champ. A la large piste qui mène à la Sagne, prendre à droite jusqu'à la route. Tourner à droite et de suite à gauche sur le chemin herbeux. A l'intersection des quatre chemins (transversales), continuer tout droit.



5 Suivre la route sur la droite, 500 mètres après Cucousse prendre un chemin à droite. Descendre à droite de l'usine de traitement des eaux. A la route, tourner à gauche puis à droite. Traverser le pont et rejoindre le parking.

4 A la route, prendre en face le sentier de droite. Suivre la route à gauche et après 150 m descendre vers les maisons. Continuer à gauche puis de suite à droite sur la route. Après 150 mètres, prendre le chemin à droite (après le transformateur). Le sentier continue à travers les prairies. On aperçoit une jasse sur la droite puis une autre un peu plus loin. Suivre la piste. Aux intersections, prendre à gauche puis à droite de la jasse. Suivre le chemin qui passe au milieu d'un coupe feu et pénètre au milieu de la forêt. Passer le ruisseau, et prendre la piste forestière à droite, la quitter un peu plus loin pour le sentier de droite. A l'intersection, remonter à gauche. Rejoindre l'aire de pique-nique de Bouffin-Pont-de l'Am.