

# RANDO TARN

## Sentier des Métairies d'Aiguefonde

# Aiguefonde



## Une échappée belle en Montagne Noire ...

Le sentier des métairies d'Aiguefonde nous amène du piémont de la Montagne Noire à son plateau en passant par les anciennes fermes de Courbas, la Récuquelle, les Souilhols, Prat Nouvel... autant de traces de notre histoire. Tout d'abord nous cheminons en bordure des « Broutières » ou taillis de châtaigniers et de quelques beaux spécimens d'arbres. Ces arbres sont greffés avec la variété locale : « dauphine d'Aiguefonde ». Ils sont rescapés des coupes des années 50 dont le but était de fournir du tannin à l'industrie lainière. Après avoir monté 400m de dénivelé, voici le souffle du vent frais chargé des effluves de conifères. Le haut de la Montagne Noire, autrefois occupé par une dizaine de métairies et de prairies, est aujourd'hui couvert de futaies de hêtres majestueux et de forêts où l'on rencontre de nombreuses espèces de résineux : le douglas, apprécié comme bois d'œuvre, le sapin pectiné, l'épicéa commun, le pin laricio de Corse, le pin commun, le mélèze, ... A de nombreux détours du sentier de magnifiques panoramas s'ouvrent sur la plaine et la montagne.

La variante vous permettra d'accéder au dolmen de la Récuquelle ou « Peyra Estampa », lieu mythique ou de sépultures. Imprégnez-vous de ce lieu chargé, une sente balisée vous y conduira. La descente vers Aiguefonde, tout aussi sportive que la montée, se fait à travers la forêt communale.

De retour au village découvrez le château, les ruelles, les lavoirs qui s'échelonnent le long du ruisseau.

## Info pratique

**MAZAMET MONTAGNE NOIRE  
OFFICE DE TOURISME \*\***  
Rue des Casernes  
81200 MAZAMET

Tél. 05 63 61 27 07 Fax 05 63 61 31 35  
Courriel : office-tourisme.mazamet@imsnet.fr  
www.tourisme-mazamet.com

### A PROXIMITÉ

Découvrez dans la plaine, le sentier de la Grotte de Lacalm, les villages et leur patrimoine : lavoirs, ruisseaux, pesquiers, béals ; Saint-Alby, le Puits Sirven et son histoire... l'aire de loisirs du Pré de la Garrigue...

## Bon à savoir

La commune d'Aiguefonde compte 1000 ha de bois, soit plus de la moitié de la surface communale. Les panneaux en fer ouvragé « Sentier des Métairies » indiquant le chemin, ont été réalisés par les élèves STI du lycée Soult de Mazamet. Les panneaux en bois signalant les nombreuses fermes ont été réalisés en chantier par les jeunes de la commune.

Les nombreuses traces de murs témoignent de la vie passée de la Montagne Noire qui était alors une vaste étendue de prés.

 **Départ**  
Parking  
du cimetière  
d'Aiguefonde village

 **4h30**

 **14,37 km**  
variante : 12 km

 **Sentier  
des Métairies** →

**Alt min** ↑ **Alt max**  
335 m ↓ 803 m

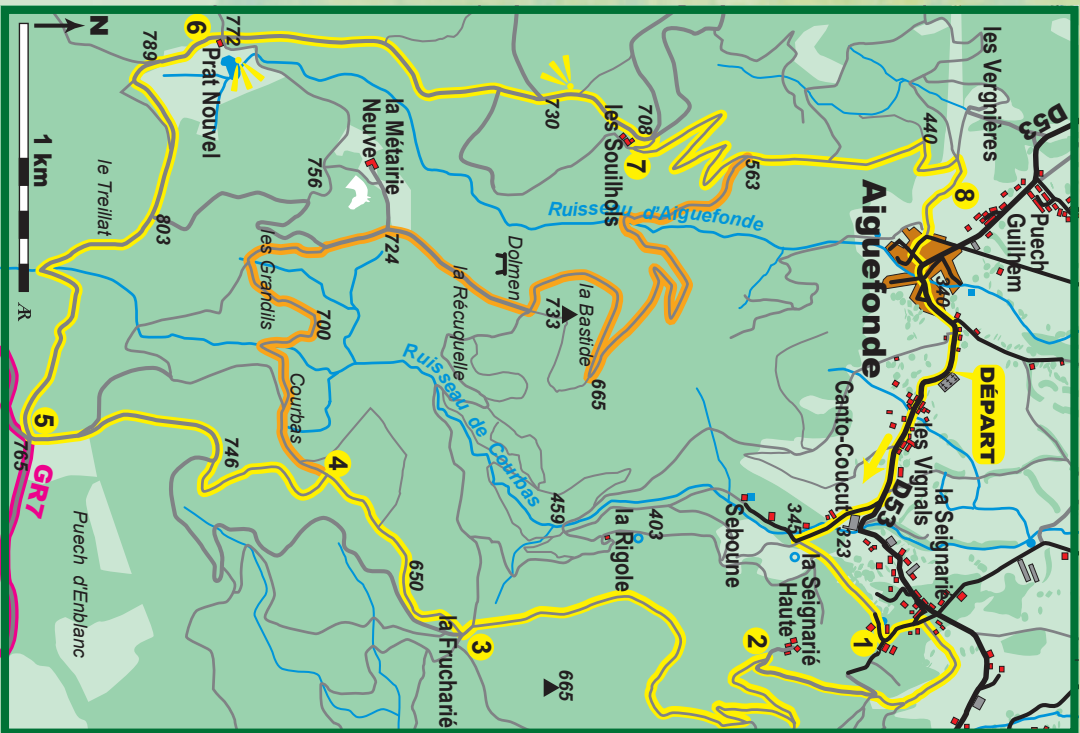
## CODE DE BALISAGE

-  **BONNE DIRECTION**
-  **CHANGEMENT DE DIRECTION**
-  **MAUVAISE DIRECTION**









**Accès** A la sortie du village d'Aiguéfondé, vers Mazamet, se garer sur le parking du cimetière

**Départ** Longer le RD 53 vers Mazamet et traverser le hameau des Vignals.

Prendre à droite une petite route. Passer devant la ferme de Cantou-Coutou.  
Au croisement, prendre à gauche.

- 1** Au croisement, prendre à gauche, descendre dans le village par la droite. Prendre à droite par la rue de montaud, la rue devient chemin. Quand on rejoint la piste, prendre à gauche.
- 2** A l'entrée de la Seignarié Haute, prendre à gauche. Après la barrière, prendre à droite. Au premier virage, prendre à gauche puis à droite et monter sur la piste. On rejoint une piste plus grande, prendre à droite.
- 3** A la plate-forme de la Frucharie, on prend à droite : sentier commun avec « Le Puech d'En Blanc ».
- 4** Au croisement, prendre à gauche en contournant par le sentier du Puech d'En Blanc. On rejoint la piste que l'on prend à droite.
- 5** Au Pré de Mespoulet, à proximité du GR, prendre à droite la piste empierrée et laisser le sentier du Puech d'En Blanc.
- 6** Passer devant Prat Nouvel, sur la forêt de Montaud, zone humide et pâtures. Suivre la piste tout droit, sur la montagne et la plaine.
- 7** Au niveau du hameau des Souillhois, prendre à droite le chemin en lacets.
- 8** Rejoindre le goudron, tourner à droite, passer le château et musarder le long des ruelles, du ruisseau et des lavoirs. Sortir du village et rejoindre le parking.

**variante** indiquée sur les panneaux et le marquage jaune par un V.

- 4** Prendre à droite, la variante. Prendre à droite vers le fond du valon, passer le ruisseau de Courbas. Prendre à droite, la piste gravillonnée. Au panneau dolmen, laisser la piste pour prendre un chemin à gauche ; vous accédez au dolmen de la Recuquellie ou Peyra Estampa (chercher le triangle gravé), revenir sur ses pas. Prendre à gauche et descendre par la piste, on saute le ruisseau d'Aiguéfondé. Rejoindre le Sentier des Métairies et le prendre à droite.

RANDONNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUSSURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER