

# RANDO TARN

## Sentier des 3 cols

# Labastide-Rouairoux



### Info pratique

#### OFFICE DE TOURISME DE LA HAUTE VALLÉE DU THORÉ \*

Boulevard Carnot  
81270 LABASTIDE-ROUAIROUX  
Tél./ Fax 05 63 98 07 58  
Courriel : othautevalleethore@orange.fr  
Site internet : www.cc-haute-vallee-thore.fr

**ESPACE RANDOS ET PAYSAGES**  
Comité Départemental de la Randonnée Pédestre  
6, rue Saint Clair - 81000 ALBI  
Tél. 05 63 47 73 06  
Courriel : info@frandonnee-tarn.com  
Site internet : www.randonnee-tarn.com

**Le Tarn**  
*éclats de vie  
éclats d'envies*  
SUD-OUEST • MIDI-PYRÉNÉES

Itinéraire agréé PR

**FFRandonnée**   
Comité départemental  
Tarn

TARN  
  
CONSEIL GÉNÉRAL



[www.tourisme-tarn.com](http://www.tourisme-tarn.com)

Prix de vente  
conseillé : 0,50 €



### Entre climat océanique et méditerranéen, aux confins de la vallée du Thoré ...

Aux confins de la Vallée du Thoré et à la limite des bassins atlantique et méditerranéen, le sentier des 3 cols chemine sur la ligne de partage des eaux. D'un côté, le sentier dévoile la vallée du Jaur, lumineuse et ensoleillée au climat méditerranéen ; de l'autre, la verdoyante vallée du Thoré offrant des paysages naturels de moyenne montagne : sapins, ruisseaux et cascades.

Le sentier est ponctué de nombreux éléments de patrimoine culturel. Des capitelles servaient autrefois d'abri aux bergers qui gardaient leur troupeau. A côté du Moulin de Mathas, aujourd'hui en ruines, on peut toujours admirer une superbe réserve d'eau faite en pierre plantée qui servait à alimenter le moulin. A mi-parcours, le sentier passe à proximité du dolmen de la Ganthe et de la pierre levée qui lui fait face. Il est un des rares témoignages des anciens peuplements de la vallée du Thoré.

Avant d'arriver au lieu dit La Ganthe, le sentier passe à proximité de l'arboretum créé par l'Office National des Forêts. Enfin, il redescend en compagnie du ruisseau de Frescaty, dans le creux d'un vallon frais et se termine dans le village où se trouve le Musée du Textile.

Départ  
Labastide-Rouairoux

**5h00**

**12,5 km**

Sentier  
des 3 cols →

Alt min **400 m** Alt max  
**850 m**

### CODE DE BALISAGE

- BONNE DIRECTION**
- CHANGEMENT DE DIRECTION**
- MAUVAISE DIRECTION**



Haute Vallée du Thoré

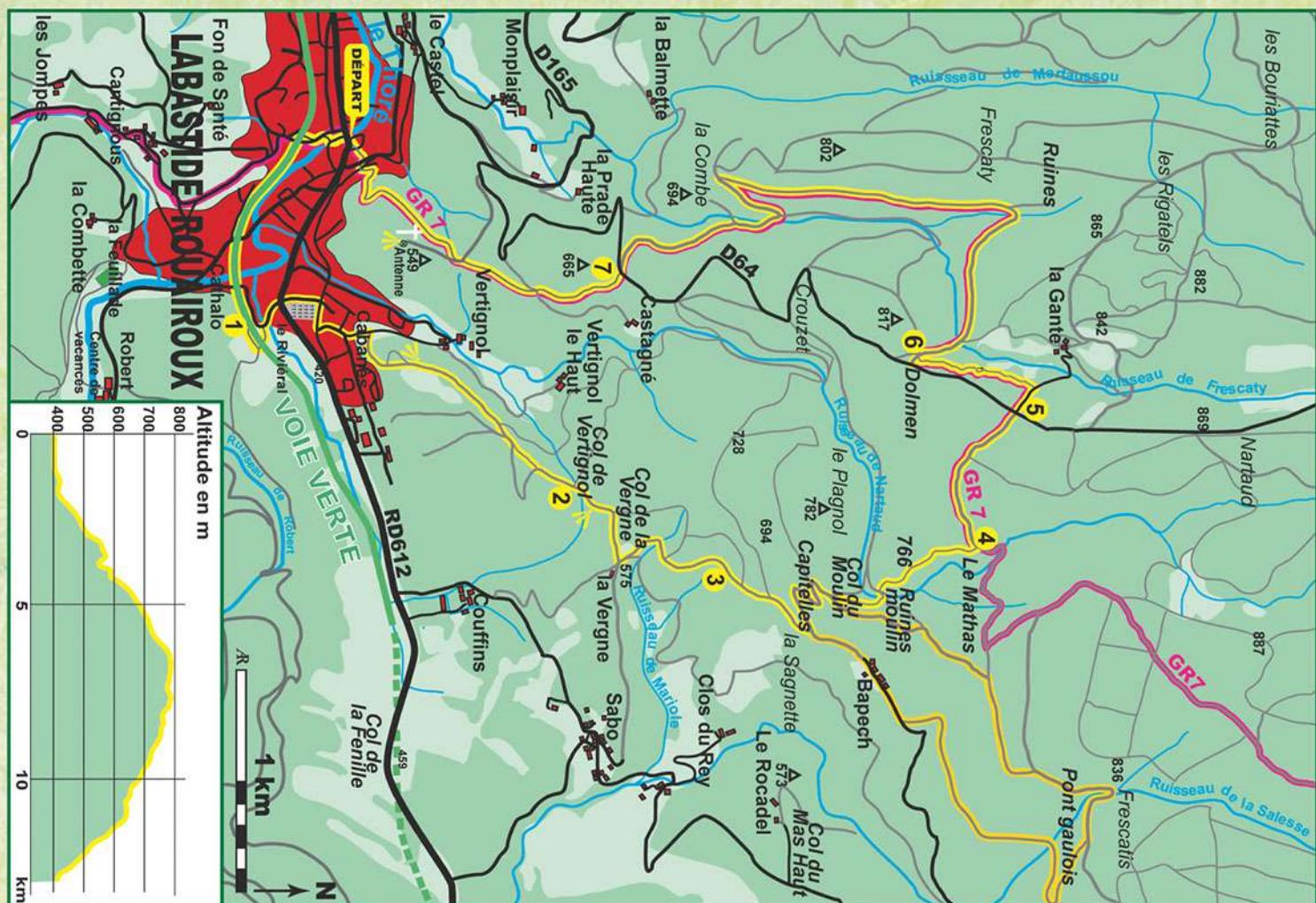
### Bon à savoir

La variante longue des 3 cols file vers le Pont Gaulois dont l'appellation est fausse car l'origine de ce pont ne remonte pas aux Gaulois. Il s'agit d'un petit pont de pierre sèche qui enjambe le ruisseau de la Salesse.

Tout à côté se trouve une superbe cascade, puis des murets de lauzes et de pierres sèches. Quelques pierres levées jalonnent le chemin. La variante du Pont Gaulois dure une heure trente de plus pour 4,5 km.

**FFRandonnée**   
Comité départemental  
Tarn

[www.tourisme-tarn.com](http://www.tourisme-tarn.com)



les Bouriattes

Départ

De l'Office de Tourisme, descendre la rue située en face. Traverser le Thoré par la passerelle en fer. Emprunter en face un passage longeant l'école. Avant un petit tunnel, monter l'escalier pour rejoindre la voie verte (ancienne voie ferrée). La suivre sur la gauche

Turner à gauche, traverser la route départementale D612 et rejoindre le « chemin des buis ». Longer le cimetière. Au bout, tourner à droite, puis prendre la 1<sup>ère</sup> à gauche. Prendre à droite le deuxième chemin avant le petit pylône (relais). Le sentier prend rapidement de la hauteur, se divise en deux, pour aller atteindre un premier replat. Vue sur Labastide-Rouairoux. Sur la droite, l'Hérault et le col de la Fenille, sur la gauche le Tarn et la Vallée du Thoré. Plus haut, laisser à gauche, un chemin qui descend à la ferme de Vertignol, plus haut encore, emprunter la sente dans le bois pour éviter une épingle de la piste.

2

**5** Croisement avec le GR7, balisage en rouge et blanc. Le GR7 et le sentier des 3 cols sont communs jusqu'à l'arrivée à Labastide-Rouairoux.

M

**L** Sur un replat boisé, le col de Vertignol délaissé alors le versant atlantique pour passer au versant méditerranéen. Après le col de la Vergne, tourner à gauche pour monter vers Bapec. Point de vue sur la vallée vers Courriou-les-Grottes et les derniers contreforts de la Montagne Noire.

6

**3** Monter plus haut, laisser deux pistes à gauche, puis prendre à gauche, laisser dans une épingle le chemin plat qui va vers le hameau de Bapec. (Départ de la variante par le Pont Gaulois (4.5km) : continuer tout droit en direction de Bapec. Passer devant le moulin de Mathas ... ). Avant le 1<sup>er</sup> lacet, à droite dans le bois, une première capitelle. Prendre à droite à l'épingle suivante et passer devant une autre capitelle. Quitter le chemin pour suivre un béal à gauche menant au moulin du Mathas.

1

**6** Prendre à droite la piste forestière en direction du ruisseau de Frescaty. Le traverser et continuer sur la piste principale gravillonnée. Au ruisseau intermittent, prendre à gauche et descendre jusqu'à une intersection. Bifurquer à gauche. Passer le pont et continuer jusqu'à la D 64.