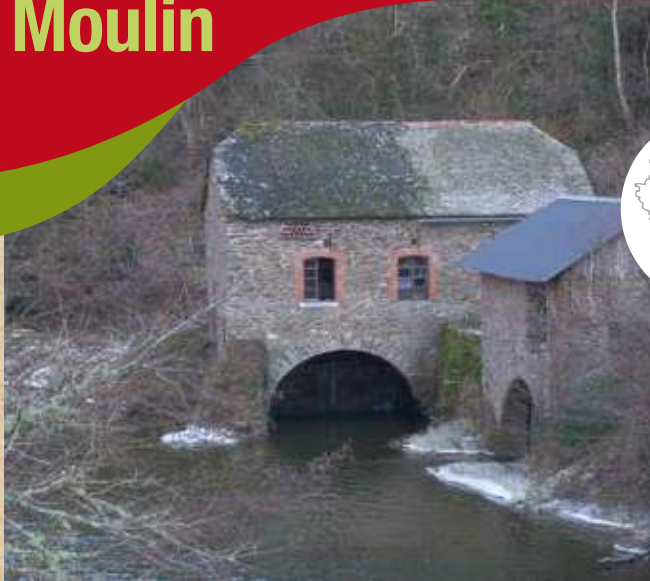


## Le Vieux Moulin



Né sur les hauts plateaux de l'Aveyron, le Vieur et ses méandres charrient légendes, croyances et traditions populaires. Il est l'âme du Ségala. Autrefois, les moulins à eau du Vieur assuraient la mouture des céréales, l'extraction de l'huile, le foulage des draps, le sciage du bois. Aujourd'hui, ils demeurent des témoignages de la vie rurale et secrète des vallées.



 **Départ**  
Place de la mairie

 **2h**

 **7 km**

 **Circuit du Vieur Moulin** →

**Alt min** 240 m **Alt max** 400 m  
NIVEAU FACILE

### CODE DE BALISAGE

-  **BONNE DIRECTION**
-  **CHANGEMENT DE DIRECTION**
-  **MAUVAISE DIRECTION**

### Info pratique

Office de Tourisme du Ségala tarnais  
2, rue du gaz 81400 Carmaux  
+33(0)5 63 43 46 44  
tourisme.segala@orange.fr  
www.tourisme-tarn-carmaux.fr

Espace Rando et Paysages  
6, rue St Clair 81000 Albi  
Tél : 05 63 47 73 06  
info@rando-tarn.com  
www.randonnee-tarn.com

### Bon à savoir

Située en bordure du Vieur, rive gauche, la fontaine de Frexaire fut, au début du XIX<sup>ème</sup> siècle, le théâtre d'un fait dramatique. Le 8 juillet 1818, une jeune fille de La Calquièrre qui venait y puiser de l'eau découvrit le corps sans vie d'une servante de ferme, Cécile Soulié. Accusé à tort de ce crime par strangulation, Louis Balsa, l'oncle le plus jeune d'Honoré de Balzac, fut exécuté à Albi le 16 août 1819.



Le départ se fait de la place de la mairie de Mirandol. Dos à la mairie, prendre la route à droite et emprunter la rue de la Bonneterie.

- 1** À la Bonneterie, poursuivre toujours tout droit sur le chemin qui descend en sous-bois.
- 2** À l'embranchement, tourner à gauche pour suivre le GR de Pays des gorges du Viar.
- 3** Au Carrelié, prendre la route à droite direction le Fau, puis à l'entrée du Fau, tourner à gauche vers le chemin ombragé qui, après une centaine de mètres, passe devant le cimetière. Descendre sur le sentier vers le vieux Mirandol (emplacement de l'ancien

château). Après les escaliers, suivre la route qui mène en contrebas au village de la Calquière.

- 4** Ne pas traverser le pont. À gauche du pont, le chemin qui descend vous conduira à la fontaine de Frexaière, puis revenir sur vos pas. Monter ensuite dans le sous-bois jusqu'au Carrelié.
- 5** Arrivé au village du Carrelié, prendre à droite puis délaissier le goudron et emprunter à main gauche le chemin qui longe une maison (ruines). Poursuivre tout droit sur le chemin entre les champs. À la première fourche, continuer à droite. À la deuxième, emprunter le chemin de droite qui monte pour arriver au village de Mirandol.

RANDONNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUSSURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER