

RANDO TARN

Les hauts de la Môle

Pont de l'Arn



Sur le plateau, un sentier de l'eau et de la mémoire...

Ce circuit part à la rencontre des trésors du passé, sur les hauteurs dégagées dominant Pont de l'Arn. Le chemin empierré nous mène d'abord au joli moulin de Castagné, « lieu planté de châtaigniers ». Sa chute d'eau se fait entendre au bout de la rigole alimentée par le ruisseau d'Issalès. Durant des siècles, les eaux de la montagne actionnèrent comme ici des meules, mais aussi d'autres machines comme des scies, des foulons ou des martinets.

Plus haut, le plan d'eau du « pas des bêtes » se dévoile dans une ambiance forestière parfumée. Le chemin se redresse pour atteindre les replats humides donnant naissance au ruisseau Doul. Ces prairies tourbeuses (sagnes) sont de véritables archives naturelles : les pollens conservés dans la tourbe permettent de reconstituer les climats d'il y a quelques millénaires ! Ce voyage dans le passé s'achève par une rencontre émouvante : deux imposantes statues-menhirs se dressent sur le bord du chemin, témoins silencieux d'une civilisation de la fin du Néolithique, il y a 5000 ans.

Info pratique

MAZAMET OFFICE DE TOURISME **
Tarn (81) - Midi - Pyrénées
Rue des Casernes - 81200 MAZAMET
Tél. 05 63 61 27 07 - Fax 05 63 61 31 35
Courriel : office-tourisme.mazamet@imsnet.fr
Site internet : www.tourisme-mazamet.com

ESPACE RANDOS ET PAYSAGES
Comité Départemental de la Randonnée Pédestre
6, rue Saint Clair - 81000 ALBI
Tél. 05 63 47 73 06
Courriel : info@frandonnee-tarn.com
Site internet : www.randonnee-tarn.com

Bon à savoir

Les statues-menhirs des montagnes tarnaises font partie d'une concentration unique en Europe. Elles furent gravées il y a 5000 ans, à l'aide d'outils en pierre, dans le but de représenter un personnage important, réel ou mythique. Celui-ci est représenté assis, portant une ceinture ainsi qu'un mystérieux objet en bandoulière.

Les « sagnes », prairies ou landes tourbeuses, régulent le débit des ruisseaux grâce à leur capacité de stockage de l'eau.



CODE DE BALISAGE

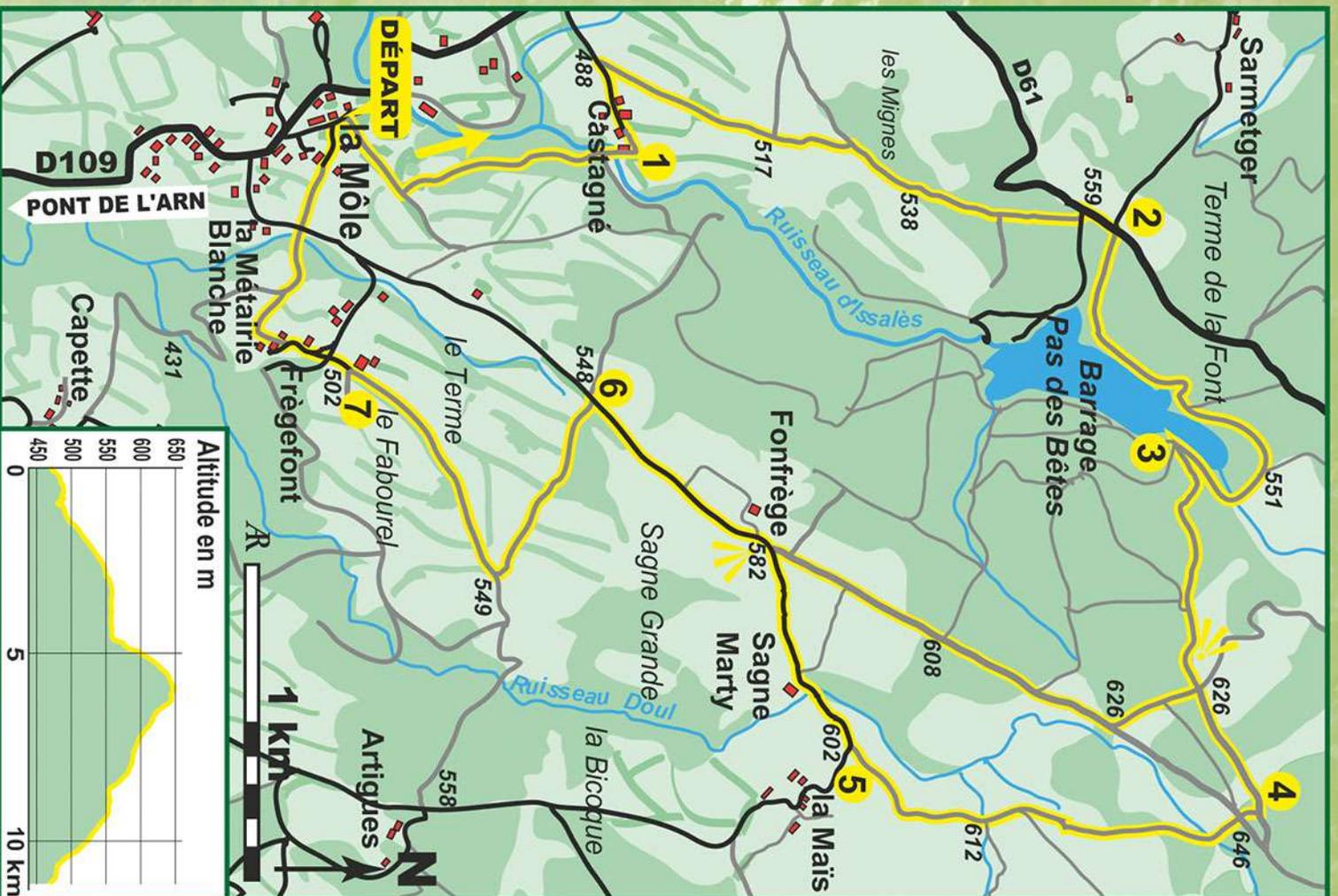


Itinéraire agréé PR



www.tourisme-tarn.com

Prix de vente
conseillé : 0,50 €



Accès

Depuis Pont de l'Arn, prendre la D109 direction « La Môle ».
A La Môle, parking à 100 m du lavoir.

Départ

De l'ancienne école, suivre la direction indiquée sur le panneau.

- 1** Passer le ruisseau et le moulin de Castagné après 200 m de goudron repartir à droite. Suivre une piste en bordure de pinède.
- 2** Dans la plantation de résineux, prendre la piste de droite au niveau d'un calvaire. Longer le lac du Pas des Bêtes (partie commune avec « le rampaillou »). Rester sur la piste forestière contournant le lac par la droite.
- 3** Après le ruisseau monter à gauche dans les résineux. A droite la variante permet de raccourcir la montée. Vue sur le Sidobre et la plaine castraise.
- 4** Au carrefour de pistes forestières, prendre à droite. Passer une ruine. Suivre le chemin empierré, prairie tourbeuse ou « sagne » visible à droite.
- 5** Rejoindre le goudron, panoramique sur la Montagne Noire et la vallée. Statues-menhirs devant la ferme de Sagne Marty (Bardage en ardoise).
- 6** Prendre le chemin à gauche, rejoindre la partie commune avec les hauts de Saint Baudille, au carrefour prendre à droite le chemin rural qui descend sur Frégefont.
- 7** Longer les fermes de Frégefont et laisser sur la gauche le balisage des « hauts de saint baudille ». Traverser un ruisseau et une route.

RANDONNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUSSURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER